Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ставропольский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра физического воспитания и адаптивной физической культуры

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по учебной деятельности,
профессор _____ А.Б. Ходжаян
«18» мая _____ 2020 г.

АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование дисциплины	**Физическая культура и спорт**
Направление подготовки	49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль)	Адаптивное физическое воспитание
Форма обучения	заочная
Год начала подготовки	2020
Всего часов	72
Из них:	
Аудиторные занятия	14
лекции	6
практические занятия	8
Самостоятельная работа	54
Промежуточная аттестация:	
зачет 1 семестр	4 часа

г. Ставрополь, 2020 г.

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» является формирование у студентов способности использовать разнообразные формы физической культуры и спорта в повседневной жизни для сохранения и укрепления своего здоровья и здоровья своих близких, семьи и трудового коллектива для качественной жизни, и эффективной профессиональной деятельности.

Задачи освоения дисциплины:

1. Знать роль физической культуры и спорта в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
2. Укреплять здоровье студентов, повышать и поддерживать на оптимальном уровне физическую и умственную работоспособность, психомоторные навыки и другие, профессионально значимые качества будущих специалистов в области адаптивной физической культуры;
3. Развивать и совершенствовать физические качества у будущих работников адаптивной физической культуры: быстроту реакции; координацию движений и мышечных усилий (точность воспроизведения движений), которые являются значимыми в их будущей профессиональной деятельности;
4. Вырабатывать ценностные установки на качественное применение средств и методов физической культуры и спорта как неотъемлемого компонента здорового образа жизни, фактора общекультурного развития и овладения профессией специалиста в области адаптивной физической культуры;
5. Формировать у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих;

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина относится к вариативной части ОПОП Б1.В.ДВ, её изучение осуществляется в 1 семестре.

Для освоения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, сформированные на предыдущем уровне образования.

Знания, умения и навыки, полученные при изучении данной дисциплины необходимы для успешного освоения следующих дисциплин:

1. «Базовые виды двигательной деятельности» (3-6 семестр);
2. «Элективные дисциплины по физической культур» (2-4 курсы).

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Коды и содержание компетенций	Планируемые результаты обучения		
	Знать	Уметь	Владеть навыками
Универсальные компетенции			
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Социальную роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности.	Определение индивидуального уровня развития своих физических качеств, оценка показателей собственного здоровья Выбор методов и средств физической	Методами физического самосовершенствования и самовоспитания для реализации будущей профессиональной деятельности специалиста в области адаптивной физической культуры.

		культуры для собственного физического развития и коррекции здоровья	
Общепрофессиональные компетенции			
ОПК-6 Способен формировать осознанное отношение к занятиям адаптивной физической культурой, здоровому образу жизни у лиц с отклонениями в состоянии здоровья, их способности вести самостоятельную жизнь, самосовершенствоваться и самоактуализироваться	Основы здорового образа жизни, ведение самостоятельной жизни, способность самосовершенствоваться и самоактуализироваться	Формировать осознанное отношение к занятиям адаптивной физической культурой	Методами проведения самостоятельных занятий

4. Объем дисциплины с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Семестр	**Наименование разделов дисциплины**	**Контактная аудиторная работа обучающихся с преподавателем в часах, в том числе**					**Самостоятельная работа, в том числе консультации**		
		Лекции	Практические занятия	Семинарские занятия	Лабораторные занятия	Клинические практические занятия	Контроль самостоятельной работы	Групповые консультации	Самостоятельная работа, в том числе индивидуальные консультации
1	Раздел 1 (теоретический). Физическая культура и спорт как общекультурная ценность в профессиональной деятельности студентов	6							
	Раздел 2 (практический).		8						
	Промежуточная аттестация: зачет						4		
	Итого за 1 семестр	**6**	**8**						**54**
	Итого по дисциплине:	**6**	**8**				**4**		**54**
	Часов_72_ Зет__2__								

5. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

5.1. Содержание разделов дисциплины

Код компетенций	Наименование разделов и тем дисциплин	Краткое содержание разделов и тем
1 семестр		
УК-7 ОПК-6	**Раздел 1.** Физическая культура и спорт как общекультурная ценность в профессиональной деятельности обучающихся.	Введение в предмет «Физическая культура и спорт» Профессионально-прикладная подготовка студентов
	Раздел 2. Практический	Обучение и совершенствования техники бега Обучение акробатическим и атлетическим упражнениям Овладение прикладными навыками Физическая подготовка.