

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ставропольский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра физического воспитания и адаптивной физической культуры



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование дисциплины	Адаптивное физическое воспитание в центрах социальной реабилитации инвалидов
Направление подготовки	49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль)	Магистерская программа: «Адаптивное физическое воспитание в системе образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
Форма обучения	очная
Год начала подготовки	2020
Всего ЗЕТ	-3
Всего часов	-108
Из них	
Аудиторные занятия	-20
лекции	-4
практические занятия	-16
Самостоятельная работа	-88
Промежуточная аттестация	
Зачет	1 семестр

г. Ставрополь, 2020г.

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цель дисциплины – освоение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области организации адаптивного физического воспитания в центрах социальной реабилитации инвалидов и реализация их в своей профессиональной деятельности.

Задачи освоения дисциплины:

1. осуществлять анализ, обоснование и выбор наиболее эффективных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья с использованием специальных знаний и способов их рационального применения при воздействии на телесность в различных видах адаптивной физической культуры;
2. обладать способностью к самостоятельному обучению новым методам исследования, сбору, обработке и использованию современных информационных технологий и интерпретации получаемых данных, к изменению научного и научно-производственного профиля своей профессиональной деятельности;
3. способностью самостоятельно разрабатывать комплексы физических упражнений и физических методов воздействия на организм человека в процессе реабилитационных мероприятий, проверять их эффективность и вносить коррективы в их содержание.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина относится к вариативной части блока 1. «Дисциплины» ОПОП, её изучение осуществляется в 1 семестре.

Для освоения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, сформированные на предыдущем уровне образования.

Знания, умения и навыки, полученные при изучении данной дисциплины необходимы для успешного освоения следующих дисциплин:

-«Психолого-педагогическая диагностика личности занимающихся АФК» (2 семестр).

-«Частные методики адаптивной физической культуры» (3 семестр).

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программ

Коды и содержание компетенций	Планируемые результаты обучения		
	Знать	Уметь	Владеть навыками
Общепрофессиональные компетенции			
ОПК-1			
ОПК-9			
Профессиональные компетенции			
ПК-1			

4. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Семестр	Наименование разделов дисциплины	Контактная аудиторная работа обучающихся с преподавателем в часах, в том числе	Самостоятельная работа, в том числе консультации
---------	----------------------------------	--	--

		Лекции	Практические занятия	Семинарские занятия	Лабораторные занятия	Клинические практические занятия	Контроль самостоятельной работы	Групповые консультации	Самостоятельная работа, в том числе индивидуальные консультации
1	Раздел 1. Адаптивная физическая культура в системе комплексной реабилитации и социальной интеграции инвалидов	4	4					2	40
1	Раздел 2. Основные положения концепции АФК и значение каждого её вида	6	16					4	32
1	Промежуточная аттестация: зачет								
	Итого по дисциплине:	10	20					6	72
	Часов 108	Зач.ед. 3							

5. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

5.1. Содержание разделов дисциплины

Код компетенции	Наименование разделов	Краткое содержание разделов и тем
<i>I семестр</i>		
ОПК-1, ОПК-9, ПК-1	Раздел 1. Адаптивная физическая культура в системе комплексной реабилитации и социальной интеграции инвалидов	Предназначения реабилитационных центров для инвалидов, их структура, основные задачи, функции. Индивидуальная программа реабилитации инвалидов. Социальная интеграция и реабилитация инвалидов средствами адаптивной физической культуры. Возможности адаптивной физической культуры в системе помощи людям с ограниченными возможностями здоровья. Задачи адаптивной физической культуры
ОПК-1, ОПК-9, ПК-1	Раздел 2. Основные положения концепции АФК и значение каждого её вида	Адаптивное физическое воспитание. Адаптивный спорт. Адаптивная физическая рекреация. Адаптивная двигательная реабилитация. Роль и значение АФК в жизни инвалидов. Основные принципы, отражающие специфику применения АФК. Методы, применяемые в системе адаптивной

		физической культуры при работе с инвалидами. Основные формы занятий с инвалидами. Характеристика спортивных мероприятий оздоровительного характера для инвалидов. Проведение спортивных мероприятий для инвалидов
--	--	---