

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ставропольский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра физического воспитания и адаптивной физкультуры



УТВЕРЖДАЮ
Проректор по учебной деятельности
профессор _____ А.Б. Ходжаян

30 мая 2018

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование дисциплины	Физическая культура и спорт
Направление подготовки -	34.03.01 Сестринское дело
Направленность (профиль)	Медико-организационная и педагогическая деятельность медицинской сестры (брата)
Форма обучения	Очная
Год начала подготовки	2018

Всего ЗЕТ	- 2
Всего часов	- 72
Из них	
Аудиторные занятия	- 46
лекции	- 14
практические занятия	- 32
Самостоятельная работа	- 26
Промежуточная аттестация	
Зачет 1-2 семестр	

г. Ставрополь, 2018 г.

Аннотация рабочей программы разработана в соответствии со следующими документами:
- ФГОС ВО по направлению подготовки 34.03.01 Сестринское дело, утвержденный приказом Минобрнауки России от 03.10.2015 № 964;

Одобрена методической комиссией ФГМБО 28 мая 2018 года, протокол №11

Одобрена методической комиссией факультета гуманитарного и медико-биологического образования 30 августа 2017 года, протокол № 1

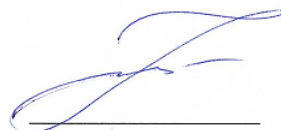
Председатель методической комиссии
факультета гуманитарного и медико-
биологического образования, доцент



Н.К. Маяцкая

Согласована:

Декан факультета гуманитарного и медико-
биологического образования, профессор



Н.А. Федько

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цель: формирование у будущих медицинской сестры (брата) отношения к физической культуре как необходимому звену общекультурной ценности и общеоздоровительной тактики для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Задачи:

1. знать роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
2. укреплять здоровье обучающихся, повышать и поддерживать на оптимальном уровне физическую и умственную работоспособность, психомоторные навыки и другие, профессионально значимые личностные качества будущих медицинской сестры (брата);
3. развивать и совершенствовать физические качества у обучающихся: быстроту реакции; координацию движений и мышечных усилий (точность воспроизведения движений), которые являются значимыми в их будущей профессиональной деятельности;
4. выработать ценностные установки на качественное применение средств и методов физической культуры как неотъемлемого компонента здорового образа жизни, фактора общекультурного развития и овладения профессией медицинской сестры (брата);
5. формировать у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих;
6. прививать знания и обучать практическим навыкам использования нетрадиционных средств физической культуры для укрепления и восстановления здоровья.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина «Физическая культура» относится к базовой части Блока 1 Б1.Б.27 «Дисциплины (модули)» ОПОП, её изучение осуществляется в 1 и 2 семестрах.

Для освоения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, сформированные на предыдущем уровне образования.

Знания, умения и навыки, полученные при изучении данной дисциплины необходимы для успешного освоения следующих дисциплин:

1. «Общественное здоровье» (3 семестр);
2. «Безопасность жизнедеятельности» (4 семестр);
3. «Гигиена и экология человека (общая гигиена)» (4 семестр);
4. «Здоровый человек и его окружение» (4 семестр);
5. «Элективные курсы по физической культуре» (3-8 семестры).

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Коды и содержание компетенций	Планируемые результаты обучения		
	Знать	Уметь	Владеть навыками
Общекультурные компетенции			
ОК-6 - способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной	Социальную роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности.	Совершать профессионально умелые и точные движения, используя специально разработанные комплексы физических упражнений для развития координации движений.	Методами физического самосовершенствования и самовоспитания для реализации будущей профессиональной деятельности медицинской сестры (брата).

деятельности.	Средства и методы физической культуры для повышения умственной работоспособности и развития физических качеств.	Составлять комплексы утренней гигиенической и корригирующей гимнастики и подбирать упражнения, направленные на развитие физических качеств.	Проведения комплексов утренней гигиенической и корригирующей гимнастики. Выполнения упражнений: для мелкой моторики рук, координации движений и мышечных усилий, развития физических качеств.
	Средства и методы восстановления работоспособности организма человека	Применять современные средства и методы релаксации.	Выполнения простейших приёмов релаксации.
Профессиональные компетенции			
ПК-12 – способность и готовность к формированию мотивированного отношения каждого человека к сохранению и укреплению своего здоровья и здоровья окружающих.	Основы физической культуры и здорового образа жизни; принципы здорового образа жизни, последствия вредных привычек.	Соблюдать требования личной и общественной гигиены, выполнять двигательный режим.	Организации двигательной активности и двигательного режима.
	Влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек.	Использовать нетрадиционные средства физической культуры для укрепления и восстановления здоровья.	Методикой составления индивидуальных программ физического самовоспитания и занятий с оздоровительной и восстановительной направленностью.
	Основы техники безопасности и профилактики травматизма и заболеваний у занимающихся физической культурой.	Соблюдать технику безопасности во время занятий физической культурой.	Способами предупреждения травматизма у занимающихся физической культурой.

4. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

С е м е с т р	Наименование разделов дисциплины	Контактная аудиторная работа обучающихся с преподавателем (в ак. часах), в том числе					Самостоятельная работа, в том числе консультации контроль самостоятельной работы (в ак. часах)		
		Лекции	Практические занятия	Семинарские занятия	Лабораторные занятия	Клинические практические занятия	Контроль самостоятельной работы	Групповые консультации	Самостоятельная работа

1	Раздел 1 (теоретический). Физическая культура и спорт как общекультурная ценность в профессиональной деятельности студентов	14						4
1	Раздел 2 (практический).		14					4
	Итого за 1 семестр	14	14					8
2	Раздел 2 (практический).		18					10
	Промежуточная аттестация: зачет							
	Итого за 2 семестр		18					
	Итого по дисциплине:	14	32					26
	Часов: 72. Зач. ед.: 2							

5. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

5.1. Содержание разделов дисциплины

Код компетенций	Наименование разделов дисциплины	Краткое содержание разделов
1 семестр		
ОК-6, ПК-12	Раздел 1. Физическая культура и спорт как общекультурная ценность в профессиональной деятельности обучающихся.	Физическая культура и спорт в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Социально-биологические основы физической культуры. Общая и специальная физическая подготовка в системе физического воспитания обучающихся.
ОК-6, ПК-12	Раздел 2. Практический	Общая физическая подготовка с элементами легкой атлетики. Физическая подготовка средствами баскетбола. Физическая подготовка средствами волейбола. Практическое овладение методами развития и контроля основных физических качеств.
2 семестр		
ОК-6, ПК-12	Раздел 2. Практический	Физическая подготовка средствами волейбола. Физическая подготовка средствами баскетбола. Физическая подготовка средствами плавания. Физическая подготовка с элементами легкой атлетики. Практическое овладение методикой составления комплекса и проведения утренней гигиенической, корригирующей гимнастики. Практическое овладение определенной методикой проведения самоконтроля состояния здоровья и физической подготовленности.