

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ставропольский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра физического воспитания и адаптивной физической культуры



АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование дисциплины	Современные проблемы в адаптивной физической культуре и её видов
Направление подготовки	49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль)	Адаптивное физическое воспитание в системе образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
Форма обучения	очная
Год начала подготовки	2020
Всего ЗЕТ	-4
Всего часов	-144
Из них	
Аудиторные занятия	-40
лекции	-10
семинарские занятия	20
КСР	10
Самостоятельная работа	-68
Промежуточная аттестация	
Экзамен 1 семестр	-36

г. Ставрополь, 2020г.

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цель дисциплины - являются ознакомление магистрантов с современными проблемами адаптивной физической культуры и ее видов (адаптивного физического воспитания, адаптивного спорта, адаптивной физической реабилитации (терапии), адаптивной двигательной рекреации, экстремальных и креативных (художественно - музыкальных) видов двигательной активности) и привлечение их к научно-исследовательской работе, направленной на решение этих проблем

Задачи дисциплины:

1. Приобщение магистрантов к научно- исследовательской работе по наиболее важным и актуальным проблемам адаптивной физической культуры и ее видов;
2. Освоение опыта творческой деятельности в сфере адаптивной физической культуры и смежных дисциплин;
3. Разработка и экспериментальная проверка новых средств, методов, организационных форм адаптивной физической культуры и ее основных видов.
4. Внедрение в практику новых разработок, подтвердивших в результате исследования свою эффективность.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина относится к вариативной части блока 1. «Дисциплины» ОПОП, её изучение осуществляется в 1 семестре.

Для освоения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, сформированные по следующим дисциплинам:

- Научно-методическая деятельность в адаптивной физической культуре (1 семестр);

- Теория и методика адаптивной физической культуры (1 семестр);

Знания, умения и навыки, полученные при изучении данной дисциплины необходимы для успешного прохождения производственной практики, написания магистерской диссертации:

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программ

Коды и содержание компетенций	Планируемые результаты обучения		
	Знать	Уметь	Владеть навыками
Универсальные компетенции			
УК-1 Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий	Компоненты системного подхода. Методы критического анализа	Описание системы научного знания о физической культуре и спорте, ее структуре. Анализ тенденций развития науки в современный период и взаимосвязь их со сферой физической культуры и спорта	Выявление спектра методов анализа для определения приоритетов в подготовке спортсменов. Применение методов оценки эффективности принятых организационно- управленческих решений
УК-6. Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и	Способы совершенствования на основе самооценки собственной	Описание уровня профессиональной компетентности в преподаваемой дисциплине, основы рациональной	Оценивание результатов собственной профессиональной деятельности, внесение в нее коррективов

способы ее совершенствования на основе самооценки	деятельности	организации труда	Осуществление разработки собственных методических решений при реализации программ профессионального обучения
Общепрофессиональные компетенции			
ОПК-3. Способен оценивать эффективность и выявлять проблемы процесса обучения в области адаптивной физической культуры	Проблемы процесса обучения в области адаптивной физической культуры	Способы выявления и решения проблемы процесса обучения в области адаптивной физической культуры	Владение методологическими аспектами адаптивной физической культуры в социальной интеграции лиц с отклонениями в состоянии здоровья
Профессиональные компетенции			
ПК-4. Способен выявлять факторы (условия) влияющие на состояние здоровья и осуществлять мероприятия по их реабилитации	Знать современные мероприятия и средства реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья. Факторы (условия) влияющие на состояние здоровья инвалидов	<i>Анализ факторов</i> влияющие на состояние здоровья <i>человека</i>	Применять современные методы для решения актуальных проблем в каждом виде адаптивной физической культуры, влияющие на состояние здоровья и осуществлять мероприятия по их реабилитации

4. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Семестр	Наименование разделов дисциплины	Контактная аудиторная работа обучающихся с преподавателем в часах, в том числе					Самостоятельная работа, в том числе консультации		
		Лекции	Практические занятия	Семинарские занятия	Лабораторные занятия	Клинические практические занятия	Контроль самостоятельной работы	Групповые консультации	Самостоятельная работа, в том числе индивидуальные консультации
3	Тема 1 Основные проблемы адаптивного физического воспитания	10							30
3	Раздел 2. Современные проблемы и пути его решения			20					38
	Промежуточная аттестация: экзамен					10	36		
	Итого по дисциплине:	10		20		10	36		68
	Часов 144	Зач.ед. 4							

5. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

5.1. Содержание разделов дисциплины

Код компетенции	Наименование разделов	Краткое содержание разделов и тем
<i>1 семестр</i>		
УК-1 УК-6 ОПК-3 ОПК-4	Раздел 1. Основные проблемы адаптивного физического воспитания	<ol style="list-style-type: none"> 1. Система научного знания об адаптивной физической культуре, ее структура. 2. Проблема разработки концептуальных представлений о тенденциях развития адаптивной физической культуры. 3. Сравнительный анализ традиционных и нетрадиционных направлений в сфере адаптивной физической культуры. 4. Научно-прикладные аспекты совершенствования отечественной системы спортивной подготовки и физического воспитания 5. Проблематика оптимизации структуры многолетнего процесса адаптивного физического воспитания в соответствии с

		нозологическими группами занимающихся.
УК-1 УК-6 ОПК-3 ОПК-4	Раздел 2. Современные проблемы и пути его решения	<ol style="list-style-type: none"> 1. Дидактическая проблематика в сфере адаптивной физической культуры. 2. Проблематика углубленного познания закономерностей оптимизации процесса физического развития индивида и совершенствования технологий воспитания физических качеств и двигательных способностей. 3. Проблематика дальнейшей разработки теории и технологии адаптивной физической культуры. 4. Проблемы в развитие адаптивного спорта. 5. Проблематика разработки методологии и технологии моделирования и контроля процессов развития адаптивной физической культуры и ее результатов.