Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ставропольский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра безопасности жизнедеятельности и медицины катастроф

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по учебной работе
Профессор _____ А.Б. Ходжаян
30 мая 2018 г.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ПРОВЕРОЧНОЙ РАБОТЫ

Наименование дисциплины	**Безопасность жизнедеятельности**
Направление подготовки	44.03.03 Специальное (дефектологическое) образование
Направленность (профиль)	Логопедия
Форма обучения	очная

г. Ставрополь, 2018 г.

Содержание

1. Цель, задачи и формируемые компетенции 3
2. Формулировка задания и его объем 3
3. Общие требования к написанию и оформлению работы 4
4. Рекомендации по выполнению задания 4
5. План-график выполнения задания 7
6. Критерии оценивания работы 8
7. Порядок защиты работы 9
8. Список рекомендуемой литературы 9

1. Цель, задачи и реализуемые компетенции

Целью выполнения контрольной работы обучающихся заочной формы обучения является самостоятельное теоретическое освоение наиболее значимых тем дисциплины «Безопасность жизнедеятельности», предназначенных для формирования части компетенции ОК-9.

ОК-9 – способность использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.

Задачами выполнения данной работы являются:

- формирование навыков самостоятельного поиска и подбора необходимой информации;
- формирование навыком оформления письменных работ;
- умение анализировать информацию по заданной теме;
- умение применять теоретические знания для решения прикладных задач.

2.Формулировка задания и его объем

Вариант работы определяется по последней цифре номера зачетной книжки.

Проверочная работа состоит из 3 заданий: 2 теоретических вопросов, решения задачи и выполнения индивидуального задания.

Задание 1. Подготовьте ответ на вопрос на тему «Средства и способы защиты в ЧС»

1. Средства индивидуальной защиты: виды и условия применения. Требования, предъявляемые к средствам индивидуальной защиты.
2. Характеристика групп мероприятий по защите персонала и населения в ЧС.
3. Защитные сооружения: назначение, виды.
4. Эвакуация: виды и способы осуществления. Рассредоточение.
5. Средства и способы защиты от ионизирующих излучений
6. Средства и способы защиты от СДЯВ и АХОВ.
7. Средства и способы обеспечения пожарной безопасности. Профилактика пожаров.
8. Средства и способы тушения пожаров.
9. Способы и средства защиты персонала и оборудования от поражений и разрушений при взрывах.
10. Силы и средства РСЧС. Предупреждение и ликвидация ЧС.

Задание 2. Подготовьте ответ на вопрос на тему «Порядок оказания первой помощи при различных жизнеопасных состояниях»

1. Первая помощь при кровотечениях.
2. Первая помощь при ранениях.
3. Первая помощь при переломах костей, вывихах, растяжениях связок и ушибах.
4. Первая помощь при нарушении дыхания.
5. Первая помощь при отравлениях.
6. Первая помощь при термических поражениях.
7. Первая помощь при поражении СДЯВ и АХОВ.
8. Первая помощь пострадавшим при радиационных авариях.
9. Содержание и общие принципы организации первой медицинской помощи.
10. Первая помощь при электротравме.

Задание. 3. Разработайте инструкцию по охране труда

Вариант	Наименование должности специалиста, служащего	Вариант	Наименование должности специалиста, служащего
1	Педагог дошкольного образования (воспитатель)	6	Педагог-психолог (психолог в сфере образования)
2	Педагог-психолог (психолог в сфере образования)	7	Педагог начального общего образования
3	Педагог дополнительного образования детей и взрослых	8	Педагог основного общего образования
4	Педагог профессионального обучения	9	Педагог среднего общего образования
5	Педагог среднего общего образования	10	Педагог дошкольного образования (воспитатель)

3.Общие требования к написанию и оформлению работы

Проверочная работа должна иметь:

- титульный лист, оформленный в соответствии с требованиями СтГМУ (единый для всех дисциплин);
- формулировку задания в соответствии с вариантом;
- выполненные задания;
- список использованных источников информации, в том числе ссылки на интернет источники (после адреса сайта необходимо указать дату обращения на сайт).

Объем информации по теоретическим вопросам не должен превышать 8 листов машинописного текста.

4.Рекомендации по выполнению задания

Инструкции по охране труда (в дальнейшем – инструкции) разрабатываются как для работников отдельных профессий (слесари, станочники, электросварщики и др.), так и на отдельные виды работ (монтажные, ремонтные, наладочные и др.). Необходимый перечень инструкций должен соответствовать штатному составу, перечню выполняемых работ, профессий и должностей работников предприятия. Перечень инструкций утверждается руководителем предприятия.

Исходные материалы, необходимые для разработки инструкций по профессии или виду должны содержать:

– вид работы, краткое описание технологического процесса, оборудование и другие необходимые сведения;

– ГОСТы и ОСТы ССБТ по видам работ, технологических процессов и оборудования;

– руководства по эксплуатации оборудования;

– правила по охране труда;

– правила устройства и безопасной эксплуатации оборудования;

– санитарные нормы и правила, технические нормативы;

– строительные нормы и правила;

– типовые инструкции по охране труда;

– иные необходимые для разработки инструкции материалы (материалы расследования несчастных случаев, ДТП, аварий и т.п.).

Инструкция должна иметь обложку, первую страницу, текст, последнюю страницу.

Каждой инструкции присваивается наименование. В наименовании инструкции следует кратко указать, для какой профессии или вида работ она предназначена. Инструкции присваивается номер (обозначение).

Текст инструкции разделяется на разделы (при необходимости на подразделы) и пункты. Разделы и пункты нумеруются цифрами: разделы– в пределах инструкции; пункты – в пределах разделов (подразделов при их наличии). В текст инструкции включаются только те требования, которые касаются безопасности работников и ими выполняются.

Требования инструкции не должны противоречить действующему законодательству. Текст инструкции должен быть кратким и чётким, исключающим возможность различного толкования. При изложении обязательных требований могут применяться слова «должен», «следует», «необходимо» и производные от них. Не рекомендуется усиливать отдельные пункты словами «категорически», «строго обязательно» и т. п. Термины инструкции должны соответствовать терминологии действующих нормативных документов.

Инструкция по охране труда должна содержать следующие разделы:

- общие требования безопасности;
- требования безопасности перед началом работы;
- требования безопасности во время работы;
- требования безопасности в аварийных ситуациях;
- требования безопасности по окончании работы.

Содержание разделов является типовым, и поэтому в них могут быть внесены изменения, соответствующие конкретным видам работ или операций профессии, технологии, условиям работы, и т. п.

В разделе «*Общие требования безопасности*» (эти требования для работников всех профессий) должны быть отражены:

- требования к работникам, допускаемым к самостоятельной работе по профессии или выполнению соответствующей работы (возраст, здоровье, пол, квалификация, прохождение обучения или инструктажей по охране труда и т. п.);
- перечень и характеристика опасных и вредных производственных факторов, воздействующих на работника, источники их образования и зоны действия;
- перечень и места установки коллективных средств защиты, т. е. средств защиты конструктивно и (или) функционально связанных с оборудованием, производственным процессом, помещением, площадкой;
- перечень и места установки первичных средств пожаротушения, пожарной сигнализации и требования по соблюдению правил по обеспечению пожаро- и взрывоопаснос[т]и на рабочем месте;
- порядок уведомления руководителя работ о случаях травмирования работника, неисправности оборудования;
- указания об оказании первой медицинской помощи пострадавшим при несчастных случаях;
- правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник;
- указания о необходимости соблюдения правил внутреннего распорядка, установленных режимов труда и отдыха;
- ответственность работника за нарушение требований инструкции.

В разделе «*Требования безопасности перед началом работы*» должны быть изложены:

- порядок подготовки рабочего места, средств индивидуальной защиты самого работника;
- порядок проверки исправности оборудования, приспособлений, ограждений, блокировочных устройств, защитного заземления, вентиляции, освещения и других коллективных средств защиты;
- порядок использования средств индивидуальной защиты;
- порядок проверки наличия и состояния исходных материалов, наличия

свободных проходов и доступов к оборудованию и т. п.;

– требования по проверке правил пожаро- и взрывобезопасности;

– порядок приёма и сдачи смены в случае непрерывной работы.

В разделе «*Требования безопасности во время работы*» должны быть изложены:

– способы и приёмы безопасного выполнения работ, использования оборудования, инструмента, приспособлений, инвентаря;

– порядок взаимодействия между работниками при групповом методе работы;

– правила безопасного обращения с исходными материалами, готовой продукцией;

– правила безопасной эксплуатации грузоподъёмных машин, тары, съёмных грузозахватных приспособлений, транспортных средств;

– требования безопасности при производстве работ на высоте, вблизи линий электропередач, в сложных метеоусловиях и т. п.;

– указания по безопасному содержанию рабочего места;

– основные виды отклонений от нормального режима работы и методы их устранения;

– правила пожарной безопасности при производстве работ, эксплуатации оборудования;

– требования по использованию средств индивидуальной зашиты;

– действия по предотвращению аварийных и травмоопасных ситуаций.

В разделе «*Требования безопасности в аварийных ситуациях*» должны быть изложены:

– действия работников при возникновении аварийных и травмоопасных ситуаций по предотвращению нежелательных последствий;

– действия по оказанию медицинской помощи пострадавшим;

– действия при эвакуации людей.

В разделе «*Требования безопасности по окончании работы*» должны быть отражены:

– порядок безопасного отключения, остановки, разборки, очистки и смазки оборудования, а при непрерывной работе – порядок передачи по смене;

– порядок сдачи рабочего места;

– порядок уборки отходов;

– требования соблюдения правил личной гигиены, очистки (обезвреживания, обеспыливания, стирки и т. п.) спецодежды и других средств индивидуальной защиты;

– порядок извещения руководителя о всех недостатках по безопасности труда, обнаруженных во время работы.

5.План-график выполнения задания

Обучающийся самостоятельно разрабатывает график выполнения заданий. На выполнение данной работы целесообразно отвести не более 7-10 дней.

№	Этап выполнения задания	Кол-во дней									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Получение задания	+									
2	Подбор литературы. Составление библиографии		+								
3	Выполнение задания 1			+	+						
4	Выполнения задания 2					+	+				
5	Выполнение задания 3							+	+		
6	Формулировка выводов. Оформление работы									+	
7	Собеседование по работе										+

6. Критерии оценивания работы

Критерии и шкала оценивания теоретических вопросов (задания 1, 2)

	Оцениваемые показатели	Балл	
		Max	Min
1	Соответствие содержания теоретических вопросов формулировке вопроса	1	0
2	Ответ на вопрос отвечает следующим требованиям: - ответ структурирован и содержит классификации (1 задание) - ответ содержит четкий алгоритм действий (2 задание)	2	0
3	Наличие современных источников информации (не старше 5 лет)	0,5	0
4	Наличие корректных ссылок на интернет-источники	0,5	0
5	Оформление текста, соответствует установленным требованиям (размер шрифта, междустрочный интервал, поля и т.д.)	0,5	0
6	Наличие самостоятельно сформулированных выводов	0,5	0
	Итого баллов:	**5**	**0**

Критерии и шкала оценивания задания 3

	Оцениваемые показатели	Балл	
		Max	Min
1	Соответствие содержания инструкции заданию	0,5	0
2	Требования инструкции не должны противоречить действующему законодательству.	0,5	0
3	Текст инструкции должен быть кратким и чётким, исключающим возможность различного толкования.	0,2	0
4	Правильность оформления. Текст инструкции разделяется на разделы (при необходимости на подразделы) и пункты. Инструкция должна иметь обложку, первую страницу, текст, последнюю страницу.	0,3	0
5	Инструкция содержит раздел «Общие требования безопасности»	0,5	0
6	Инструкция содержит раздел «Требования безопасности перед началом работы»	0,5	0
7	Инструкция содержит раздел «Требования безопасности во время работы»	0,5	0
8	Инструкция содержит раздел «Требования безопасности в аварийных ситуациях»	0,5	0
9	Инструкция содержит раздел «Требования безопасности по окончании работы»	0,5	0
10	Самостоятельность выполнения задания	1,0	0
	Итого баллов:	**5**	**0**

Соответствующие баллы, полученные за каждое задание суммируются. Пересчет баллов в оценку по пятибалльной шкале осуществляется в соответствии со шкалой, приведенной ниже.

Шкала пересчета баллов:

Баллы	*Оценка*
4,5-5,0	*Отлично*
3,5-4,5	*Хорошо*
2,6-3,5	*Удовлетворительно*
<2,5	*Неудовлетворительно*

7.Порядок защиты работы

Собеседование по заданиям проверочной работы проводится в период зачетно-экзаменационной сессии.

8. Список рекомендуемой литературы

8.1 Основная литература

1. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность): учебник для бакалавров/ С.В. Белов.- М.:Издательство Юрайт, ИД Юрайт, 2013 – 682 с.-Серия: Бакалавр. Базовый курс.
2. Безопасность жизнедеятельности. Безопасность в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера: учеб.пособие [Электронный ресурс] / В.А. Акимов, Ю.Л. Воробьев, М.И. Фалеев и др. - М.: Абрис, 2012. - 592 с. – Режим доступа: http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785437200490.html

8.2 Дополнительная литература

1. Левчук И. П. Медицина катастроф. Курс лекций [Электронный ресурс]: учеб.пособие /И.П. Левчук, Н.В. Третьяков. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 240 с.- Режим доступа: http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970433478.html
2. Сидоров, П. И. Медицина катастроф [Текст] : учеб. пособие / П. И. Сидоров, И. Г. Мосягин, А. С. Сарычев. - 3-е изд., стер. - М. : Академия, 2013. – 320 с. : (дополнит.)
3. Социальные опасности и защита от них [Текст] : учеб. для студ. вузов / под ред. Л. А. Михайлова. - М. : ИЦ "Академия", 2012. - 304 с. (дополнит.)