Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ставропольский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра физического воспитания и адаптивной физической культуры

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по учебной деятельности,
профессор _____ А.Б. Ходжаян
«30» ____мая____ 2018г.

АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование дисциплины	Частный лечебный массаж
Направление подготовки	49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Направленность (профиль)	адаптивное физическое воспитание
Форма обучения	Очная
Год начала подготовки	2018
Всего ЗЕТ	2
Всего часов	72
Из них	
Аудиторные занятия	36
лекции	12
практические занятия	24
Самостоятельная работа	36
Зачет	4 семестр

г. Ставрополь,
2018 г

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цель освоения дисциплины - сформировать у студентов глубокие теоретические и практические умения и навыки проведения занятий по частному лечебному массажу.

Задачи освоения дисциплины:

1. Обеспечить целостное представление студента об истории развития массажа, его физиологическом влиянии на организм и гигиенических основах массажа.
2. Сформировать у студентов профессиональные умения и навыки выполнения массажных приемов.
3. Ознакомить студентов с методикой проведения частного лечебного массажа.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина относится к вариативной части ОПОП, её изучение осуществляется в 4 семестре.

Для освоения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, формируемые следующей дисциплиной:

1. Медико-биологические проблемы в спорте (3 семестр).

Знания, умения и навыки, полученные при изучении данной дисциплины необходимы для успешного освоения следующей дисциплины:

1. Физическая реабилитация (6 семестр).
2. Комплексная реабилитация больных и инвалидов (7 семестр).

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Коды и содержание компетенций	Планируемые результаты обучения		
	Знать	Уметь	Владеть навыками
Общепрофессинальные компетенции			
ОПК – 10 знание этиологии и патогенеза основных заболеваний лиц с отклонениями в состоянии здоровья	1. Этиологию и патогенез основных заболеваний лиц с отклонениями в состоянии здоровья. 2. Общие основы массажа.	1. Использовать знания об этиологии и патогенезе основных заболеваний лиц с отклонениями в состоянии здоровья.	1. Владеть знаниями этиологии и патогенеза основных заболеваний лиц с отклонениями в состоянии здоровья и анатомо-физиологических основ массажа с целью применения их на практике.
Профессиональные компетенции			

ПК-20 знание закономерностей развития различных видов заболеваний и поражений организма человека, вторичных отклонений, обусловленных основным заболеванием и поражением, сопутствующих основному дефекту, заболеванию и поражению	1. Закономерности развития различных видов заболеваний и поражений организма человека, а также вторичных отклонений, обусловленных основным заболеванием. 2. Физиологическое влияние массажа на организм человека.	1. Применять знания о закономерностях развития различных видов заболеваний и поражений организма человека и вторичных отклонений, обусловленных основным заболеванием. 2. Проводить простейшую диагностику заболеваний, при которых проведение массажных процедур противопоказано.	1. Владеть знаниями о закономерностях развития различных видов заболеваний и поражений организма человека и вторичных отклонений, обусловленных основным заболеванием.
ПК-21 умение проводить комплекс мероприятий по предупреждению прогрессирования основного заболевания (дефекта) организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (включая инвалидов)	1. Основные приемы и технику массажа. 2. Методику проведения частного лечебного массажа.	1. Проводить лечебный массаж различных зон и частей тела.	1. Владеть практическими навыками проведения сеансов массажа отдельных участков тела по предупреждению прогрессирования основного заболевания (дефекта) организма.

4. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Се-местр	Наименование разделов дисциплины	Контактная аудиторная работа обучающихся с преподавателем (в ак. часах), в том числе					Самостоятельная работа, в том числе консультации и контроль самостоятельной работы (в ак. часах)		
		Лекции	Практические занятия	Семинарские занятия	Лабораторные занятия	Клинические практические занятия	Контроль самостоятельной работы	Групповые консультации	Самостоятельная работа, в том числе индивидуальные консультации

7	Раздел 1. История развития и общие основы массажа		2	4						8
7	Раздел 2. Техника и методика выполнения приемов массажа		6	8						8
7	Раздел 3. Лечебный массаж спортсменов		4	10						12
7	Раздел 4. Массаж в детской практике			2						8
7	Итого по дисциплине:		12	24					36	
	Часов - 72	**Зач. ед. - 2**	**36**					**36**		

5. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

5.1. Содержание разделов дисциплины

Код компетенций	Наименование разделов дисциплины	Краткое содержание разделов и тем
4 семестр		
ПК-21	**Раздел 1.** История развития и общие основы массажа	История развития массажа. Системы массажа. Гигиенические основы массажа. Средства, применяемые для массажа. Физиологическое влияние массажа на организм человека. Общие показания и противопоказания к применению массажа. Документация в кабинете ЛФК и массажа. История возникновения массажа в Европе и России. Роль русских ученых-врачей в обосновании применения массажа и бани. Требования, предъявляемые к массажисту. Характеристика положений массажиста и массируемого, режим работы массажиста, длительность процедуры и курсового лечения. Виды, формы и методы массажа. Определение массажа. Виды массажа: спортивный, лечебный, гигиенический, косметический. Косметический массаж. Понятие о массажных единицах. Методика единичного сеанса массажа. Методические основы проведения курса массажа.
ПК-21	**Раздел 2.** Техника и методика выполнения приемов массажа	Основные приемы классического массажа и их разновидности. Поглаживание. Растирание. Разминание. Вибрация и ударные приемы. Выжимание. Массаж верхних и нижних конечностей. Массаж спины, груди, воротниковой зоны и живота. Массаж головы, лица, шеи.

ОПК-10 ПК-20 ПК-21	**Раздел 3.** Лечебный массаж спортсменов	Массаж в травматологии, ортопедии и хирургии. Массаж при заболеваниях дыхательной системы. Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Массаж при травмах и заболеваниях нервной системы. Массаж при заболеваниях пищеварительной системы. Массаж при повреждении и заболевании мышц. Массаж при повреждении и заболевании суставов. Массаж при заболеваниях и травматических переломах костей. Массаж после ампутаций нижней конечности. Массаж при нарушениях осанки и сколиозе у спортсменов. Массаж при невралгии у спортсменов.
ОПК-10 ПК-20 ПК-21	**Раздел 4.** Массаж в детской практике	Анатомо-физиологические особенности детского организма. Гигиенические требования для проведения массажа детей. Техника выполнения массажа детей. Массаж при некоторых заболеваниях. Использование массажно-гимнастического комплекса в логопедии.