Medicus
Газета Ставропольской государственной медицинской академии
сентябрь 2011, № 8 (1181)

Сентябрь: события месяца

1 сентября – в День знаний – в СтГМА состоялось торжественное мероприятие, давшее старт новому учебному году. В нем приняли участие администрация вуза, преподаватели, сотрудники, студенты, ветераны академии и, конечно же, главные «действующие лица» - первокурсники.

5 сентября Фондом содействия развитию венчурных инвестиций в субъекты малого и среднего предпринимательства в научно-технической сфере Ставропольского края Ставропольской государственной медицинской академии выдан сертификат, подтверждающий ее статус независимого научно-технического эксперта в области медицины и фармацевтики.

15 сентября в СтГМА был дан старт новой традиции - межрегиональной акции «Кавказский донор», инициатором проведения которой выступила дагестанская диаспора. Мероприятие, проходившее под девизом «Мы — вместе, мы — россияне, мы — одной крови!», запомнилось участникам проникновенными словами, с которыми обратились к присутствовавшим ректор академии, профессор В.Н.Муравьёва, полномочный представитель Дагестана в Ставропольском крае А.М.Омаров, председатель черкесского культурного центра М.Ворукова, директор Ставропольского городского центра военно-патриотического воспитания молодежи Т.С.Абатурова, заместитель главного врача Ставропольской краевой станции переливания крови Т.Г.Копченко, студент СтГМА Н.Иманалиев, а также ярким праздничным концертом, организованным студентами и сотрудниками академии. В благородной акции приняли участие сотни молодых людей - представители различных национальностей.

16 сентября в Центре студенческого здоровья завершилось обследование первокурсников.

В ходе этого мероприятия - одного из самых значимых в рамках сформированной в СтГМА концепции «Вуз — территория здоровья» - были проведены скрининг-оценка ресурсов здоровья первокурсников, определены их конституционно-антропометрические параметры. По результатам медицинского осмотра будут составлены «паспорта здоровья» студентов, на страницах которых найдут отражения сведения о состоянии здоровья каждого из них на протяжении всех лет учебы в нашем вузе.

19 сентября состоялась отчетно-выборная профсоюзная конференция Ставропольской государственной медицинской академии. Делегаты конференции единогласно избрали председателем профсоюзного комитета заведующего кафедрой безопасности жизнедеятельности и медицины катастроф, кандидата медицинских наук, доцента А.Д.Калоева. Также единодушие было проявлено представителями подразделений вуза при избрании заместителя председателя профсоюзного комитета – О.А.Семеновой, проректора по воспитательной и социальной работе, кандидата педагогических наук, и членов профкома, которыми стали И.В.Губанова, начальник планово-финансового отдела, Ф.Т.Малыхин, заведующий кафедрой внутренних болезней педиатрического и стоматологического факультетов, доцент, Н.К.Маяцкая, заведующая кафедрой русского языка, кандидат педагогических наук, доцент, Е.В.Тарасова, руководитель информационного центра, кандидат педагогических наук, О.А.Хачатурова, начальник отдела правового обеспечения.

П.А.Григоренко: «Нужно ставить самую высокую планку, а затем ее преодолевать»

Современная стоматология стремительно развивается: претерпевают изменения стандарты лечения, появляются новые аппараты, материалы, услуги. Буквально каждый день открываются стоматологические клиники и кабинеты, располагающие самыми совершенными технологиями. Для того, чтобы «выжить» в этих жестких условиях, современной стоматологической поликлинике мало быть конкурентоспособной, необходимо быть «лучшей среди равных».

П.А.Григоренко, главный врач стоматологической поликлиники СтГМА, кандидат медицинских наук:

- Стоматологической поликлинике СтГМА отведена особая роль – кроме того, что в ней оказывается стоматологическая помощь населению (его численность на участке, закрепленном за поликлиникой, составляет 66 400 человек), она является учебной базой, на которой расположены 4 кафедры профильного факультета. В настоящее время в учебном процессе акцент делается на освоение будущими стоматологами практических умений и навыков, а значит, студенты должны получать образование, видя перед собой новейшее оборудование, новейшие методы диагностики и лечения. Это и явилось отправной точкой ряда мер, предпринятых администрацией СтГМА и коллективом поликлиники по ее совершенствованию и материально-техническому переоснащению.

Стоматолог – профессия, требующая от специалистов не только знаний, но и отличных мануальных навыков. Для улучшения качества практической подготовки студентов на базе стоматологической поликлиники был создан межкафедральный фантомный центр. Теперь студенты разных курсов получили возможность отрабатывать практические навыки на тренажерах, фантомах, симуляторах в условиях имитации профессиональной деятельности. Оснащение нового центра было высоко оценено главным стоматологом нашей страны, ректором Московского медико-стоматологического университета О.О.Янушевичем. Я думаю, новый центр будет широко использоваться и для проведения различных мероприятий по профориентации потенциальных абитуриентов.

По предложению заведующего кафедрой пропедевтики стоматологических заболеваний, профессора С.Н.Гаражи рассматривается возможность создания в нашей поликлинике материаловедческой лаборатории. Именно стоматология является самой материалоемкой медицинской специальностью, и организация такой межкафедральной структуры позволит студентам различных курсов получить более полные знания, а главное, наглядное представление о применяемых в клинической стоматологии материалах.

Два месяца назад в нашей поликлинике, в рамках недавно начавшейся реконструкции, было создано отделение современных стоматологических технологий. Его оснащение самой новейшей техникой – предмет нашей особой гордости. Это действительно, завтрашний день стоматологии, и, что особенно важно, мы все это можем показать и дать возможность работать на этом оборудовании, безусловно, под руководством опытных коллег, нашим врачам-интернам. Обсуждается идея разрешить работать в отделении современных стоматологических технологий в качестве помощников врачей лучшим студентам-старшекурсникам стоматологического факультета. На мой взгляд, это будет прекрас-

ным стимулом прилагать к учебе все свои силы для тех, кто искренне мечтает стать в будущем высококлассным специалистом.

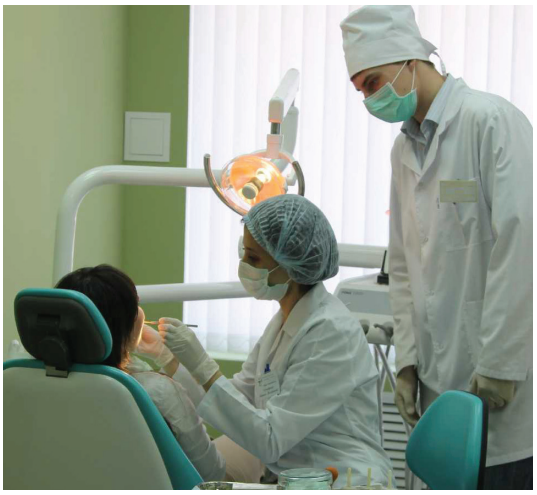
С июля 2011 года стоматологическая поликлиника СтГМА начала осуществлять свою деятельность в системе обязательного медицинского страхования. Согласитесь, что стоматологической поликлинике стыдно быть дотируемым подразделением вуза. Переход к деятельности в системе ОМС был достаточно сложным: в течение полугода наш коллектив учился работать в новых условиях, оформлять документы согласно существующим требованиям. Однако, должен заметить, что результаты для «новичков» более чем впечатляющие: за первый месяц мы заработали 399 тысяч рублей, выполнив план на 100 процентов.

Начавшаяся реконструкция в ближайшем будущем затронет абсолютно все подразделения поликлиники, даст возможность максимально удобно и рационально расположить врачебные кабинеты, разместить в них самое современное оборудование, наладить компьютеризированную систему, которая объединит все структурные подразделения поликлиники в единую информационную сеть, позволит создать электронную базу, вести электронные истории болезни, статистический анализ и учет.

Мы должны стать лучшей стоматологической поликлиникой в Северо-Кавказском федеральном округе – такую цель поставила перед нами администрация академии.

К.В.Тимофеева, заведующая отделением современных стоматологических технологий, врач-стоматолог высшей квалификационной категории:

- Наше отделение – самое «молодое» в поликлинике, оно создано совсем недавно. В помещениях сделан свежий ремонт, установлено новое оборудование, работать на котором - мечта любого стоматолога. Материалы, которые мы используем в процессе лечения, - самые лучшие. А главное, у нас трудятся врачи самого высокого класса, которые стремятся к самосовершенствованию и постоянно повышают свое профессиональное мастерство. Наверное, именно поэтому мы каждый день слышим от пациентов только хорошие отзывы, видим у них только положительные эмоции. А теперь хочу подробнее рассказать обо всех новшествах. Во-первых, сами стоматологические установки – современные, эргономичные, удобные, каждая их деталь обеспечивает оптимальный подход к лечению пациента в любой клинической ситуации. В этих установках предусмотрен дополнительный столик для помощника стоматолога, что очень важно, так как у нас проходят обучение стоматологи-интерны. В своей работе мы используем эндомоторы - интеллектуальные системы для механической обработки зубных каналов. В кабинетах установлены внутриротовые видеокамеры: изображение с них выводится на монитор, что дает врачу возможность показать пациенту состояние полости рта или конкретного зуба до лечения и после. В отделении имеется PerioScan — интеллектуальный, высокочувствительный ультразвуковой аппарат нового поколения, в котором исследование поверхности зуба делается на основании анализа характеристик ультразвука. PerioScan убирает зубные отложения, причем как над-, так и поддесневые, и подает дезинфицирующие растворы.



Все специалисты, которые работают в отделении, имеют высшую квалификационную категорию, а атмосфера в коллективе такая, что мы с огромным удовольствием идем на любимую работу. Кроме того, рядом с нами трудятся сотрудники кафедр стоматологического факультета, к профессиональному совету которых мы всегда прибегаем в трудных случаях.

В перспективе планируется максимально «насытить» отделение новейшим оборудованием, чтобы стоматологическая поликлиника СтГМА не уступала ни одной другой ни в плане цен, которые совершенно реальны, ни в плане используемых материалов и технологий, ни в плане качества оказываемых услуг.

Наука в вузе

География научных форумов,

в которых принимали участие ученые СтГМА

С 8 по 11 сентября в столице Дании Копенгагене прошел IX Европейский Конгресс по акушерству и гинекологии. Традиция проведения подобных научных форумов ведется с 1995 года: регулярно ведущие специалисты, врачи европейских стран обсуждают актуальные вопросы акушерства и гинекологии, представляют инновации в области акушерско-гинекологической помощи и фетальной медицины.

В нынешнем конгрессе приняло участие около 2300 представителей более чем 70 стран мира.

В составе российской делегации был заведующий кафедрой акушерства и гинекологии СтГМА, доктор медицинских наук, профессор В.А.Аксененко. На конгрессе были представлены результаты совместной работы ученых возглавляемой им кафедры и Московского областного научно-исследовательского института акушерства и гинекологии в области гинекологической эндокринологии, использования контрацептивных средств. Доклад профессора В.А.Аксененко вызвал большой интерес у зарубежных коллег.

С 17 по 20 сентября в Чикаго (США) проходила 51-я Междисциплинарная конференция по антимикробным препаратам и химиотерапии, в которой приняло участие более 9 тысяч представителей всех стран мира. В составе российской делегации был проректор по научной и инновационной работе, заведующий кафедрой клинической фармакологии, бактериологии, аллергологии и иммунологии ФПДО, профессор В.А.Батурин.На конференции рассматривались вопросы эффективной микробиологической диагностики, внедрения новых методов выявления патогенных микроорганизмов и рационального использования антибактериальных препаратов.

22-25 сентября в Тузле (Босния и Герцеговина) состоялся ежегодный конгресс детских хирургов Всемирной Федерации Ассоциаций детских хирургов (WOFAPS).

В форуме приняли участие более 350 делегатов из 34 стран со всех континентов мира, в том числе 5 участников из Российской Федерации. Ставропольскую государственную медицинскую академию представляли заведующий кафедрой детской хирургии с курсом анестезиологии и реаниматологии профессор С.В.Минаев и ассистент кафедры Ю.Н.Болотов.

В рамках конгресса состоялись 2 круглых стола, 4 мастер-класса и 11 сессионных заседаний по наиболее актуальным проблемам детской хирургии, участники научного форума выступили с 83 устными сообщениями, в том числе 71 постерным, по материалам научного форума были опубликованы 84 тезиса. Ученые СтГМА в 3 устных докладах и 5 постерных сообщениях доложили результаты научных исследований: по новому клинико-диагностическому алгоритму лечения острых заболеваний яичка у детей; современному методу обезболивания детей при малых оперативных вмешательствах; исследованию факторов, провоцирующих развитие осложнений у новорожденных и грудных детей с врожденными пороками развития желудочно-кишечного тракта, которое проводилось в рамках Гранта Президента Российской Федерации.

Наука в вузе

С 12 по 16 сентября в Фельтре (Италия) проходил Международный конгресс «Новые методы диагностики и лечения в терапии гастроэнтерологических заболеваний», в котором приняло участие более 300 делегатов из Европы, США и Азии.

Столь представительный научный форум открыл известный ученый, автор теории канцерогенеза желудка, профессор Пелайо Корреа (США). В своей лекции "Helicobacter pylori и рак желудка" он представил современные данные о канцерогенезе желудка, роли бактериального фактора в индукции предраковых изменений и состояний.

Значительное место было уделено проблеме предраковой патологии пищевода. Помимо лекции, прочитанной известным гастроэнтерологом из Хьюстона (США), профессором Эль-Сераг, значительный интерес участников вызвали сообщения профессора Джозефа Занга (Гонконг), Матео Фассан (Италия) и других. Были представлены новейшие данные по канцерогенезу пищевода, показана возможность профилактики, представлены результаты оперативного удаления раннего рака пищевода с помощью эндоскопической техники.

Наибольший интерес вызвала секция, посвященная хроническому атрофическому гастриту как предраковой патологии. В секции приняли участие три выдающихся ученых, авторы существующих классификаций хронического гастрита, атрофии желудка и неоплазий желудка – профессора Роберт Джента (Даллас, США), Дэвид Грэхем (Хьюстон, США), Массимо Руджи (Италия). В докладе автора этих строк «Скрининг и ранняя диагностика рака желудка» были представлены последние данные по профилактике рака желудка путем внедрения скрининговых программ для выявления предраковых состояний и изменений слизистой оболочки желудка. Данная научная работа была высоко оценена участниками конгресса и модераторами секции, было предложено координировать научные исследования посредством совместных научных программ. В настоящее время по предложению профессора Массимо Руджи мы готовим проект соглашения о научном сотрудничестве с университетом Падуи (Италия).

Секция, посвященная опухолям желудка, открылась лекцией, прочитанной одним из самых авторитетных гастроэнтерологов мира – профессором Эмадом Эль-Омаром (Абердин, Великобритания), являющимся также главным редактором одного из самых престижных научных журналов (“Gut”). Среди сообщений этой секции с большим интересом было выслушано выступление профессора Колма О'Морэйна (Дублин, Ирландия), представившего Европейское руководство по диагностике, профилактике и ведению больных с предраковыми изменениями и состояниями желудка.

В секции колоректальных заболеваний были представлены сообщения ведущих специалистов различных стран, включая лекции профессоров Карло Кроус (Коламбус, США), Карела Гебоес (Бельгия) и других.

В течение нескольких дней ведущими гастроэнтерологами мира обсуждались новые стратегические направления, подходы к диагностике и лечению заболеваний органов пищеварительной системы.

В.Д.Пасечников, заведующий кафедрой терапии ФПДО, профессор.

Обратите внимание! 14 октября в СтГМА состоится научно-практическая конференция «Актуальные вопросы педиатрии», посвященная 45-летию становления последипломного образования педиатров и 20-летию кафедры педиатрии института последипломного образования СтГМА.

Инновации, рожденные в стенах СтГМА

У подножия Машука

Этим летом в Пятигорске состоялся Северо-Кавказский молодежный форум «Машук-2011». Он проходил при поддержке Аппарата полномочного представителя Президента Российской Федерации в Северо-Кавказском федеральном округе, Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации, Федерального агентства по делам молодежи, правительства Ставропольского края.

Участникам, которых было более 2 400 человек в возрасте от 18 до 30 лет, была представлена обширная образовательная программа. Мастер-классы, круглые столы, тренинги вели лидеры Общероссийского движения студенческих отрядов, недавно созданной организации «Молодая инновационная Россия», Ассоциации молодых предпринимателей России, Российских центров развития добровольчества и других. На VIP-лекциях с делегатами форума поделились опытом представители политической и бизнес-элиты России.

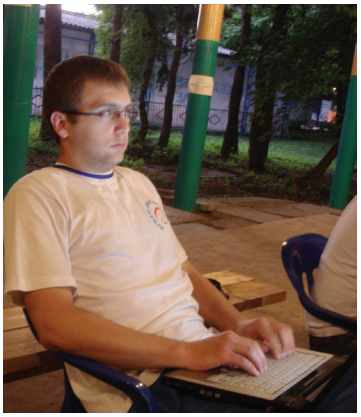
В работе второй смены молодежного форума, ориентированной на развитие предпринимательской деятельности и поддержку инноваций, а также на объединение молодых журналистов и блогеров для формирования в информационном пространстве положительного имиджа Северного Кавказа, приняли участие представители Ставропольской государственной медицинской академии.

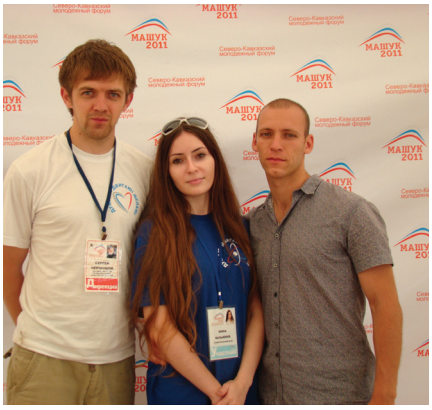
Приятно отметить, что сразу два проекта, разработанных в стенах нашего вуза, привлекли внимание экспертной комиссии. Фондом «Национальные перспективы» будет оказана финансовая поддержка автору проекта «Мы выбираем здоровье!» - председателю Совета молодых ученых и специалистов, клиническому ординатору И.Б.Казьминой. Ею предложена программа мероприятий, направленных на профилактику и раннее выявление и лечение венерических заболеваний у несовершеннолетних с привлечением ведущих специалистов-дерматовенерологов СКФО (научный руководитель - профессор В.В.Чеботарев, заведующий кафедрой дерматовенерологии и косметологии).

Студент IV курса стоматологического факультета С.Попов также назван в числе лучших с проектом по разработке нейромиостимулятора – аппарата, предназначенного для использования в стоматологической практике, который, по оценке экспертов, будет обладать значительными преимуществами перед существующими отечественными и зарубежными аналогами (научный руководитель – доцент кафедры челюстно-лицевой хирургии и хирургической стоматологии А.А.Слетов).

Студентом V курса Р.Спеваком был представлен проект «Центр инвестирования в здоровье (ЦИЗ)». Программа, предложенная автором, направлена на повышение качества социально незащищенных слоев городского населения, в том числе молодежи.

Студенческий союз СтГМА.





Жизнь студенческая

Лето - это не только каникулы!

В 2011 году Ставропольская государственная медицинская академия впервые стала участником программы по международному обмену студентов и молодых врачей, осуществляемому под эгидой независимой, негосударственной и неполитической организации - Международной федерации ассоциаций студентов-медиков (IFMSA). Своими впечатлениями о стажировке делятся представители педиатрического и стоматологического факультетов.

Г.Лагно, студентка 521-й группы:

- В этом году мне посчастливилось принять участие в международном обмене студентов и пройти месячную стажировку в столице Литвы. Поскольку моим выбором было отделение анестезиологии и реанимации, то меня направили в Вильнюсскую больницу скорой медицинской помощи. В течение 2 недель я работала в отделении интенсивной терапии под руководством заведующей отделением, профессора Lucia Saltawavicini. В мои обязанности входило курировать больных и докладывать об их состоянии при сдаче смены дежурному доктору. Можно сказать, экзамен каждый день! В связи с этим приходилось теоретически готовиться к следующему рабочему дню. Мне предоставили возможность ассистировать при постановке трахеостомической трубки, проведении бронхоскопии, интубации трахеи больного. Немаловажным моментом было изучение схем и тактик лечения больных, техники проведения искусственной вентиляции легких. В отделении анестезиологии моя стажировка также длилась 2 недели. Под руководством врачей-анестезиологов я изучала методику общей и местной анестезии в

операционных различного профиля: нейрохирургического, урологического, травматологического, гинекологического, абдоминальной хирургии. В то же время у меня была возможность следить не только за состоянием больного, но и за ходом операции, что оказалось не менее интересно. Я познакомилась с анестезиологом, который одним из первых в Литве начал использовать эпидуральную анестезию. Он показал мне метод постановки эпидурального катетера и объяснил тонкости в проведении анестезии.

Несмотря на такую насыщенную работу было время и отдохнуть. Студентами Вильнюсского медицинского университета была организована разнообразная развлекательная программа: экскурсии по Вильнюсу, сплавление по главной реке города – Нерсу, посещение туристического парка Бельмонто, Европейского парка современного искусства (центра Европы), арбалетная стрельба, поездки в Ригу, Таллинн, Хельсинки, отдых на Балтийском побережье в Ниде и Паланге. В общем, скучать не было времени, даже чувствовалась небольшая усталость от столь объёмной работы на практике и активного отдыха на выходных. Колоссальное удовольствие я получила от общения с ребятами из других стран Европы: Чехии, Италии, Португалии, Словении, Словакии, Турции, Греции, Венгрии, Швейцарии, Болгарии, Румынии. Одним словом, помимо медицинской, у меня была еще и практика в английском языке. Во время совместного проживания в течение месяца у меня была возможность познакомиться и пообщаться со всеми. Мы обменивались впечатлениями от практики, рассказывали друг другу о своих странах. Ребята были очень удивлены, что наши студенты имеют возможность изучать операции трепанации черепа, ампутации, пробовать технику наложения кишечных швов, швов на сухожилиях и коже – и все это на человеческом теле (препарате)! Также для них было удивительным и

(Окончание на 8-9-й стр.)

Жизнь студенческая

(Окончание. Начало на 7-й стр.)

то, что на гистологии и патологической анатомии мы изучаем препараты под микроскопом и затем сдаем их на оценку на экзамене. «Это же так сложно запомнить! Как вы справляетесь?» - спрашивали студенты из Италии. Я испытала огромную гордость за нашу академию в тот момент! В свою очередь, хочу сказать студентам, насколько нам повезло, что мы имеем предэкзаменационные вопросы, которые помогают нам в подготовке к экзамену. В некоторых странах Европы студентам не предоставляется никаких вопросов или билетов, и экзамен проходит в виде собеседования. Это похоже на наш государственный экзамен, только каждые полгода и по всем предметам!

Стоит отметить, что LIMSA (Литовская Ассоциация студентов-медиков) в 2010 году заняла 4 место среди 60 стран по качеству проведения обмена студентов и молодых врачей в IFMSA (Международная федерация ассоциаций студентов-медиков). Исходя из личного опыта, могу подтвердить данные о высоком уровне организации Литовской Ассоциации.

Многие задают мне вопрос: «Ну что же все-таки запомнилось больше всего?». Я отвечаю: «Всё!» Во время стажировки я приобрела не только ценный практический и теоретический опыт в области медицины, но и познакомилась с культурой разных стран, встретила новых друзей! Спасибо alma mater за предоставленную мне возможность!

В.Курносикова, А.Штельмах, студентки 532-й группы:

- Для прохождения четырехнедельной стажировки мы были направлены в прекрасный город Нови Сад, раскинувшийся на берегах Дуная. Он является вторым по величине городом Сербии, а также ее крупнейшим речным портом. По культурному и административному значению Нови Сад мы сравнили с нашим Санкт-Петербургом.

Нас приятно удивила возможность выбора различных стоматологических дисциплин. Первоначально мы остановились на ортопедической стоматологии, или протетике, так как практика по данному направлению является обязательной для студентов 4 курса.

На протяжении первых двух недель мы подкрепляли свои знания в области методов протезирования при частичной и полной потере зубов. Нам было доверено ассистирование профессорам и выполнение некоторых манипуляций в полости рта.

Оставшееся время стажировки мы решили посвятить изучению особенностей работы других отделений клиники, таких как терапевтическое, ортодонтическое, парадонтологическое. Мы были очень удивлены тем, какую широкую распространенность имеют профилактические-мероприятия, проводимые в клинике. Порадовали безотказность сотрудников, их готовность прийти на помощь в любом возникшем у нас вопросе, объяснить непонятные или сложные моменты.

Культурно-развлекательная программа была очень насыщенной. Вместе с нашими сербскими и российскими друзьями мы исследовали все исторические места, музеи, соборы и памятники Нови Сада и близлежащих городов, а также неоднократно побывали в столице Сербии - Белграде. Неотъемлемой частью обычного дня стало посещение бассейна и песчаного пляжа Дуная.

По возвращении в Россию нас долго не покидали воспоминания и мысли о прекрасно проведенном, а главное – с пользой, августе!

Жизнь студенческая

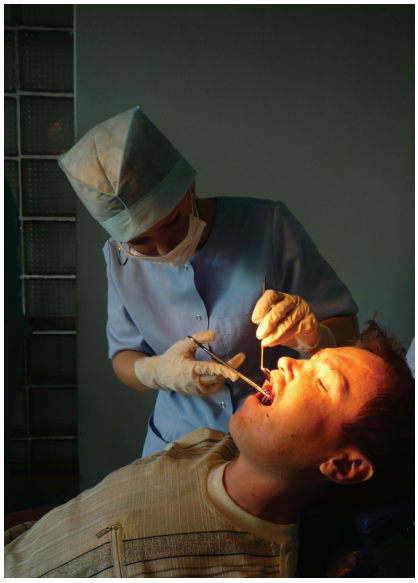
Решили принять участие в программе обмена?

М.А.Узденов, координатор IFMSA и IADS в СтГМА, клинический ординатор кафедры госпитальной хирургии:

- Ставропольская государственная медицинская академия является активным участником программы профессионального и исследовательского обмена студентов Национального союза студентов-медиков (НССМ), совместно с Международной федерацией ассоциаций студентов-медиков (IFMSA). Участие в программах подразумевает прохождение практики в зарубежных университетских клиниках под руководством преподавателей, а также проведение научных исследований сроком от 1 до 3 месяцев по предварительно выбранной теме. С 2007 года НССМ стал также членом Международной ассоциации студентов-стоматологов (IADS), что позволило российским студентам-стоматологам, в том числе и студентам стоматологического факультета СтГМА, также принимать участие в международном обмене студентов. Эти программы дают студентам медицинских вузов возможность познакомиться с системой здравоохранения в других странах и обменяться со своими иностранными коллегами знаниями, опытом и идеями. Студенты проходят практику на базе медицинских учреждений различных стран, при этом оплачивая лишь стоимость проезда и личные расходы. В конце обучения выдается сертификат международного образца, плюс совершенствование навыков общения на английском языке, знакомство с культурой других стран и возможность почувствовать себя частью международного медицинского сообщества.

Анонсируя работу локального комитета IFMSA и IADS в СтГМА, хочется отметить также перспективу проведения обменов среди молодых ученых-врачей в рамках профессионального и научно-исследовательского обменов.

А теперь хочу сказать несколько слов о втором опыте приема на стажировку на клинических базах СтГМА студентов других стран. С 13 по 27 сентября в нашем вузе проходила практику студентка 4 курса стоматологического факультета Померанского медицинского университета Богна Клемщак (Польша). Базой для прохождения обучения явилась кафедра челюстно-лицевой хирургии и хирургической стоматологии СтГМА, а также отделение челюстно-лицевой хирургии 4 городской клинической больницы. Для иностранной гостьи была организована увлекательная развлекательная программа, посещение достопримечательностей Ставрополя и Кавказских Минеральных Вод и многое-многое другое. Она была удивлена столь теплым приемом в дотоле неизвестном ей городе, который она предпочла Москве и Самаре. Хотелось бы поблагодарить администрацию академии за оказанную всестороннюю помощь.Мы надеемся, что количество стран для обмена и участников этих программ в следующем году значительно увеличится.



О «летнем» семестре

Производственная практика относится к одной из важнейших форм профессиональной подготовки будущих врачей в период обучения в вузе. Это прекрасная возможность прочно закрепить полученные знания, усвоить практические навыки по специальности в условиях будущей работы.

Практика - на «отлично»!

Хорошо известно, что врач - профессия не только самая гуманная, но и одна из наиболее трудных для освоения. Она требует от будущих медиков серьезного и вдумчивого отношения к учебе, старания при овладении практическими навыками, а также выработки определенных нравственных качеств, свидетельствующих о морально-этической зрелости: сострадания, терпения, выдержки, самоотверженности, трудолюбия. Приятно отметить, что наряду с прекрасными отзывами (их в этом году было получено рекордное количество) о практической подготовке, именно эти черты отметили у будущих врачей руководители лечебно-профилактических учреждений города и края, где студенты СтГМА проходили практику.

Второкурсники лечебного факультета этим летом работали в Геронтологическом центре Ставрополя, осваивая практические навыки патронажной медицинской сестры по уходу за пожилыми пациентами. С этой ответственной работой студенты справились на «отлично», о чем свидетельствуют отзывы, полученные от главного врача центра К.Э.Больбата и заместителя главного врача по работе со средним медицинским персоналом А.А.Ушаковой.

Студенты III курса лечебного факультета проходили практику в этом же центре в качестве среднего медицинского персонала процедурного кабинета, кроме того, они осваивали навыки оказания неотложной медицинской помощи. Их работа также получила высокую оценку, в том числе и от пожилых пациентов.

Впервые базой для прохождения производственной практики стал Ставропольский краевой клинический консультативно-диагностический центр. Четверокурсники лечебного факультета работали в дневном и хирургическом стационарах. Руководитель практики, заместитель главного врача центра, доцент кафедры клинической физиологии, кардиологии с курсом интроскопии ФПДО Л.С.Путренок охарактеризовал своих молодых коллег как дисциплинированных и увлеченных будущей профессией.

В Центре социальной помощи семье и детям пятикурсники лечебного факультета участвовали в оздоровительных мероприятиях, организованных этим учреждением для детей, пострадавших от жестокого обращения в семьях. В частности, наши студенты прекрасно зарекомендовали себя, работая в оздоровительных лагерях «Радуга» (Ставрополь) и «Компас» (поселок Архыз). Молодые люди в полной мере использовали возможность попрактиковаться в полученных навыках, а, кроме того, проявили себя как замечательные организаторы и воспитатели - тактичные, выдержанные, терпеливые, сумев сделать отдых детей еще более интересным и запоминающимся, что было отмечено в благодарственном письме, направленном в адрес академии заместителем директора центра И.В.Трушиной.

Как правило, студенты очень ответственно относятся к прохождению практики, осознавая, что это одна из важнейших составляющих учебного процесса. Но, наверное, никто так серьезно не подошел к подготовке к «летнему семестру», как пятикурсники-педиатры, которые работали в Ставропольском доме ребенка. В качестве помощников врачей они самостоятельно вели палаты, ухаживали за своими маленькими пациентами, стараясь хотя бы частично восполнить тепло и заботу, которых лишены эти крохи. Работа старшекурсников педиатрического факультета была особо отмечена главным врачом Ставропольского дома ребенка Н.А.Козловой.

«Педагогический» талант потребовался и от первокурсников стоматологического факультета, которые работали в Ставропольском социальном приюте для детей и подростков «Росинка». Их помощь в качестве и «строительной» бригады, и «ассистентов» воспитателей высоко оценила администрация приюта, но, конечно, больше всего – его воспитанники, которые нехотя расставались со своими старшими друзьями.

Н.В.Зарытовская, декан производственной практики, доцент.

О «летнем» семестре

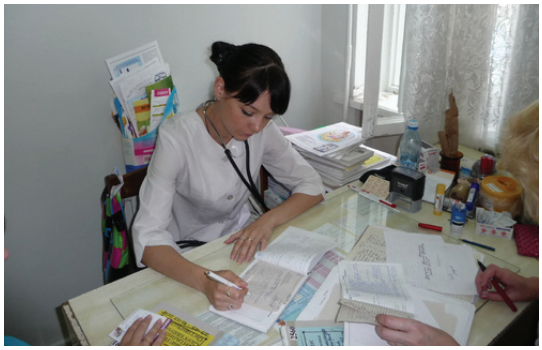
«Мы проходили производственную врачебную практику в Ставропольском специализированном доме ребёнка для детей с органическим поражением центральной нервной системы и нарушением психики. В этом учреждении находятся дети в возрасте от 0 до 4 лет с грубыми врождёнными пороками развития, тяжёлой наследственной патологией, синдромом Дауна, дефектами умственного развития. Практически от всех них родители отказались еще в родильном доме, узнав о таких страшных диагнозах и необходимости осуществлять соответствующий, достаточно сложный уход. Благодаря чуткому и внимательному отношению сотрудников Дома ребенка эти малыши не чувствуют себя брошенными.

Ранее на младших курсах мы приезжали в Дом ребёнка с благотворительными акциями и видели этих детей. Однако за время практики мы ежедневно могли наблюдать за малышами, следить за состоянием их здоровья, играть и ходить с ними на прогулки. Мы очень привязались к воспитанникам Дома ребёнка и полюбили их.

Наряду с расширением нашего профессионального кругозора, совершенствованием навыков обследования и лечения сложных пациентов, мы соприкоснулись с примерами любви и милосердия, которые являют собой сотрудники Дома ребёнка, и постарались подарить малышам частицу своего сердца!»

М.В. Стоян, Ю.Н. Столбова, С.В. Евтушенко, студентки 6 курса педиатрического факультета.

«Наша летняя практика проходила в Архызе - в лагере «Компас», где мы работали в качестве инструкторов-медиков. В числе наших обязанностей было произведение антропометрических измерений (роста, веса, объема грудной клетки, живота, бедер, жизненной емкости легких посредством спирометра) в начале и конце лагерной смены, сопровождение детей в дальних туристических походах, в случае необходимости – оказание им медицинской помощи. Также мы проводили учет лекарственных препаратов, снимали контрольные пробы с приготовленной пищи. Мы провели для детей занятие на тему «Повреждения и травмы в походах: первая медицинская помощь», а затем конкурс, который показал, в какой степени школьники запомнили и усвоили представленный им материал. Ребята с удовольствием участвовали в конкурсе, задавали вопросы на интересующие их темы, сообща искали ответы».



Д.Дарцихоева, студентка 6 курса лечебного факультета.

О «летнем» семестре

«Базой нашей практики был территориальный центр "Здоровье", занимающийся физическим и психическим оздоровлением школьников. Система мероприятий центра направлена на профилактику и снижение заболеваемости, на сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, а также на формирование у них потребности в здоровом образе жизни. В частности, в центре "Здоровье" проводятся групповые занятия лечебной физкультуры и коррекционной гимнастики, работают физиотерапевтический и массажный кабинеты. В центре создана сенсорная комната, являющаяся усовершенствованным вариантом комнаты психологической разгрузки. За время прохождения практики мы ознакомились с устройством аппаратов биологической обратной связи, способствующих формированию диафрагмально-релаксационного дыхания, и научились работать на них. Участвовали в разработке упражнений по лечебной физкультуре для детей различных возрастных групп. Оценивали физическое и нервно-психическое развитие школьников. С помощью различных психологических игр определяли характер, темперамент, лидерские качества детей.

Летняя практика прошла интересно, запомнится надолго и, надеюсь, поможет нам в будущей учебе и работе».

А.Шипицина, студентка 5 курса педиатрического факультета.

«Первая в нашей жизни практика проходила в социальном приюте для детей и подростков «Росинка». Сначала – знакомство с приютом, его сотрудниками и воспитанниками. Затем – ежедневные обязанности – уборка в игровых комнатах и спальнях, благоустройство прилегающей территории, работа в столовой и приусадебном парке. Во время практики мы приобрели новых друзей – ребят из приюта, доверие и открытость которых – лучшая награда за нашу работу. Приятно было видеть, какой искренний отклик находит наша забота в детских сердцах, и понимать, что детям, оставленным без внимания родителей, так необходимо наше внимание».

А.Кульчаева, Н.Саркисова, Д.Жигунова, студентки 2 курса стоматологического факультета.

«Проходя практику в городской больнице № 3 Ставрополя, мы приобрели умения и навыки, которые пригодятся нам в дальнейшей врачебной работе. Опытные медицинские сестры помогли нам освоить принципы работы процедурного кабинета, методику проведения инъекций. Благодаря их квалифицированной помощи мы освоили обязанности процедурной и палатной медицинской сестры».

А.Антонян, Г.Акопян, студентки 3 курса лечебного факультета.

В семье единой

Мы продолжаем публикацию материалов об обычаях, национальных праздниках, особенностях костюмов и кухни разных народов. Тема этого номера - традиции народной медицины.

«...В природе и ее творениях - целебные силы»

Две трети методов и рецептов лечения у славянских народов основаны на использовании целебных свойств растений, ягод и грибов. В начале XVII века на Руси был даже создан специальный Аптекарский приказ, который ввел натуральную "ягодную" повинность: особые глашатаи ходили по деревням и призывали "знающих людей" к сбору лекарственных растений и изготовлению из них лекарств.

Многие лекарственные травы на Руси было принято собирать ночью на праздник Ивана Купалы, сбор в этот день сопровождался магическими обрядами. Врачеватели искали пастушью сумку ("кошелишко"), чистотел ("ласточкину траву"), тысячелистник ("кровавник", "порезник"), который прославляют русские летописи, повествуя об исцелении Дмитрия Донского.

В качестве перевязочного материала белорусские лекари использовали белый мох (сфагнум), способствовавший заживлению ран. По современным данным, мох этот обладает сильным бактерицидным действием. Пух кипрея и болотной пушицы применяли вместо ваты и даже набивали ими подушки. Вместо пластыря для лечения чирьев и ран крестьяне в Белоруссии употребляли живицу - смолу сосны, ели, лиственницы, называя это средство "пластырь тягучий", а применявшиеся с той же целью самоотделяющиеся тонкие слои бересты - "живучий пластырь".

Наибольшее распространение в народной медицине кубанских казаков также получили растительные средства лечения. Их принимали как внутрь, так и наружно в виде мазей, настоек, отваров, пластырей. Важное место в лекарской практике занимали и минеральные лекарственные средства, список которых включал около 40 наименований. Чаще всего находили применение соль, медь, порох, зола. Строго выдержанной рецептуры, определенного количественного соотношения целебных ингредиентов не было, то есть лекарство составлялось и готовилось «на глазок».

У ингушских лекарей существовал целый арсенал оригинальных способов лечения. Одним из них является «думи» (курдюк). Думи резали, смешивали с маслом и мёдом и натирали человека при простуде и туберкулёзе. Также считалось, что использование препаратов из курдюка способствует быстрому заживлению ран. «Курдюк с мёдом – и не будет болезней», - говорили в старину.

Предки современных кабардинцев и черкесов - адыги для лечения активно использовали минеральные воды и целебные грязи. До наших дней сохранился оригинальный метод лечения ревматизма. Неподалеку от источника нарзана вырывали яму глубиной около метра. В ней разводили костер, чтобы хорошо прогреть землю. Затем на дно укладывали лопухи или траву, накрывали войлоком или овечьими шкурками. Больного сажали в колодец нарзана и, подержав там некоторое время голого, укладывали в яму, покрывали

(Окончание на 14-й стр.)

В семье единой

(Окончание. Начало на 13-й стр.)

сверху овчинами и держали до тех пор, пока на овчинах не выступит пот. Как уверяли очевидцы, больные, которые без помощи других не могли двигаться, после такой процедуры поправлялись и уезжали верхом совершенно здоровыми.Народная медицина адыгов дает, зачастую, уникальные рецепты здоровья. Немало из них нашло применение и в официальной медицине.

Так, например, для увеличения количества молока у роженицы, ее кормили отваром из пшеничной и кукурузной муки, который готовился на молоке или на воде с добавлением небольшого количества масла. Ослабленных и больных детей кормили молоком, которое надаивалось после второго подсоса теленка. Оно отличалось высокими вкусовыми качествами. Простуженных и больных ангиной поили горячим цельным молоком с добавлением небольшого количества сливочного или топленого масла. Для вскармливания детей в возрасте 3-4 лет адыги варили молочные каши из кукурузы и проса.

Горцы считали, что пища из домашней птицы и дичи наиболее легкоусвояемая, ее давали больным, ослабленным, перенесшим травму. При заболевании мочевыводящих путей больных кормили курятиной, сваренной в козьем молоке. Для выведения камней из почек собирали мох с сосновых деревьев и варили вместе с раздробленными куриными ножками, пили этот бульон. Дробление костей ассоциировалось с дроблением камней почек. При этом рекомендовалось употребление вареной утятины и перепелки. В этих же целях применяли внутреннюю пленку петушиных желудков, которые растирали в порошок, принимали его натощак. При недержании мочи детям в ночной рацион также включали вареные желудки голубей и их бульон. Кроме того, брали сваренные очищенные горячие яйца, зарывали их в ржаную или ячменную муку на сутки, а затем ели - по одному в день на протяжении недели. При водянке считался полезным бульон с перепелкой, варенной с барбарисом и зеленью. Весной, когда кончались запасы зерна и других продуктов, и в организме человека ощущался недостаток витаминов, горцы использовали заготовленные впрок различные травы. В пищу употребляли крапиву, лебеду, конский щавель, дикий скальный лук, черемшу.

Индийская медицина – одна из самых древних в истории человечества, соединяет в себе магические знания и оригинальные методы лечения. Согласно знаменитому индийскому медицинскому трактату «Атхарваведа» жизненные функции человеческого организма поддерживали пять «ветров» («ваю»): удана, распространяющийся из горла и позволяющий говорить; прана, чьим вместилищем является сердце и который отвечает за дыхание и поглощение пищи; самана, который усиливает в желудке огонь, который «варит», или переваривает, продукты и разделяет их на удобоваримые и неудобоваримые части; апана в брюшной полости отвечает за выделения и зачатие; вьяна присутствует во всем организме, осуществляет кровообращение и заставляет все тело двигаться.

В Древней Индии высокого уровня развития достигла хирургия («шалия»). Врачи умело производили извлечение мочевого камня, прокол грудной клетки. Европейские врачи обучались в Индии искусству пластической хирургии: для восстановления пораженных участков использовалась пересадка кожи, с успехом применялась ринопластика.

Знахарские знания у арабов передавались из поколения в поколение. Лечение могло быть разным, от массажа до привлечения сверхестественных сил. Широко использовались в народной медицине и целебные травы. Так, инжир, заваренный как чай, употреблялся для укрепления иммунитета и лечения ангины. С этой же целью применялась корица. А вот оригинальном рецепте, помогающем укрепить десны, упоминаются следующие ингредиенты: оливковое масло, лимон, чеснок.

Материал подготовили А.С. Сказко, кандидат философских наук, старший преподаватель кафедры философии и гуманитарных дисциплин; А.Ибрагимова, А.Хыбыртова, Д.Баратян, Е.Хрущева – студентки 2 курса стоматологического факультета;Ручи – студентка V курса факультета иностранных студентов.

Первые шаги

Слово первокурсникам

«Ура!!! Я студентка самого лучшего в Северо-Кавказском округе вузе - Ставропольской государственной медицинской академии!» С этой мыслью я не расстаюсь уже несколько недель.

Первое, с чего началась жизнь первокурсника, - линейка. Царившая атмосфера хорошего настроения, вовлеченности каждого зрителя в происходящее, а также горящие светом радости глаза первокурсников и гостей придали особое очарование и прелесть этому знаменательному дню. Было видно, что нас ждали, все руководители и преподаватели очень хорошо подготовились к этому событию. И это было очень приятно!

2 сентября в СтГМА состоялась торжественная встреча первокурсников с ректором – профессором Муравьевой Валентиной Николаевной, другими представителями и гостями медицинской академии. Валентина Николаевна рассказала нам, как себя вести в различных типично студенческих, но для нас незнакомых ситуациях, о нашем вузе и преподавателях, истории академии и перспективах ее развития. Все, что она что объясняла, становилось как-то особенно понятным, задевало душу, и это создало очень дружественную и теплую атмосферу.

Приятно удивила организация первых учебных дней. Я была поражена тем подходом и пониманием, с которыми к нам отнеслись. В результате я еще тверже убедилась в том, что поступила в замечательный вуз и смогу общаться с чрезвычайно интересными людьми. Порадовали и хорошее техническое оснащение академии, и дружная группа, а также и то, что учебники не надо покупать, тратя немалые деньги и силы на поиски нужных книг. Все необходимое для учебы выдали в библиотеке.

На лекциях очень интересно, правда с непривычки рука устает писать. Но это все несравнимо с тем, что мы получаем на занятиях, где невозможно пропустить ни единого слова.

Е.Лукина, студентка 108-й группы.

Мы хотим вам рассказать о наших впечатлениях, которые произвела на нас первая встреча с СтГМА. Встретившись с ректором, преподавательским составом и деканом педиатрического факультета, нашим куратором - удивительными, интересными людьми, настоящими профессионалами своего дела, широко образованными, интеллигентными, которые также в свое время окончили нашу академию, мы в очередной раз убедились в правильности выбора учебного заведения.

Конечно, в первый день мы получили несметное количество эмоций, однако, когда 1 сентября шли в академию на торжественную линейку, никто из нас и предположить не мог, что это мероприятие будет настолько ярким и необычным, что растрогает нас до глубины души. А еще нас приятно удивила многообразная, насыщенная студенческая жизнь. Оказывается, будущие медики успевают не только учиться, но и занимаются танцами, музыкой, вокалом в студиях СтГМА, играют в КВН, участвуют в спортивных соревнованиях. Презентация центров академии с показом ярких, талантливо исполненных номеров зажгла в нас желание обязательно попробовать свои силы в творчестве, спорте и общественной жизни молодежи вуза.

Т.Зубарева, А.Болатова, Е.Бурухина, студентки 125-й группы.

Я первокурсник нового факультета СтГМА – медико-биологических и гуманитарных дисциплин. Моя студенческая жизнь началась с Недели первокурсника, которая была насыщена очень интересными событиями.

1 сентября состоялась торжественная церемония, давшая старт новому учебному году. Старшекурсники подготовили для нас необыкновенное, яркое шоу.

Особо запомнились знакомство с деканом, куратором, преподавателями кафедр и вводный курс в те предметы и дисциплины, которые нам предстоит изучить.

Надо сказать, что ритм учебного процесса, требования, предъявляемые к студентам, сильно отличаются от школьных, но мне это нравится – заставляет быть собранным, дисциплинированным. Обучение на отделении адаптивной физической культуры связано с большими физическими нагрузками, но благодаря тому, что система занятий построена особым образом, мы легко привыкаем к ней. И что еще особенно приятно - мы ближе познакомились со своими одногрупниками и однокурсниками – студентами других факультетов.

М.Федулов, студент 160-й группы (отделение адаптивной физической культуры).

Первые шаги

Когда я узнала, что буду учиться в Ставрополе, очень обрадовалась, так как слышала много хорошего об этом городе, о медицинской академии. И вот я студентка! 1 сентября состоялась торжественная линейка, после которой наша группа вместе с куратором отправилась на экскурсию по городу. Увидев Ставрополь, я была поражена живописными парками, улицами, скверами, огромным количеством ярких, восхитительных цветов. Бесподобное зрелище! А еще меня поразили красота и сила внутренней энергетики Андреевского храма. Вместе с мамой и братом я несколько раз побывала в нем.

К.Абакелия, студентка иностранного факультета (Абхазия).

Среди мероприятий, с которых начался первый учебный год в медицинской академии, для меня наибольшее впечатление оставило посещение стоматологической поликлиники. Я жительница Ставрополя и, конечно, раньше не раз бывала в этом лечебном учреждении, но впервые переступила его порог в качестве студентки стоматологического факультета.

Поликлиника оснащена современным оборудованием, имеет фантомный центр, в котором нам уже в недалеком будущем предстоит осваивать стоматологические навыки, - все это является прекрасной базой для подготовки врачей. Надеюсь, что когда-нибудь я стану настоящим профессионалом своего дела и буду работать в стоматологической поликлинике СтГМА.

А.Горюн, студентка 132-й группы.

27 августа в Ставропольской государственной медицинской академии состоялась встреча студентов I курса факультетов гуманитарного и медико-биологического образования с профессорско-преподавательским составом. Ректор СтГМА профессор Валентина Николаевна Муравьева, поздравила нас с началом учебы и рассказала о новом факультете, о востребованности направлений подготовки специалистов, подчеркнула особую значимость специальностей «биотехнология» и «адаптивная физическая культура» для современного общества, сказав, что выпускников уже ждут в оздоровительных учреждениях нашего края.

Также ректор представила нам декана факультета, заведующих кафедрами и кураторов групп, рассказала о веселой, интересной, полной невероятных перспектив жизни студента-медика: мы узнали, что в нашей академии существует множество секций, где каждый может реализовать свои способности, проявить свои таланты. Во всех выступлениях прозвучало, что наш набор – самый первый, поэтому на нас лежит ответственность за определенный имидж, авторитет факультета, следующие потоки должны равняться на нас.

Е.Шутейко, студентка150-й группы (отделение специального (дефектологического) образования).

В числе множества событий сентября, оставивших яркое впечатление, хотела бы назвать медицинский осмотр. Это очень важно, что будущих врачей буквально с первого момента, как они перешагнули порог академии, приучают бережно и внимательно относиться к своему здоровью. Недаром древнее изречение советует врачу исцелиться самому!

В Центре студенческого здоровья мы заполнили диагностические анкеты, вопросы которых касались различных аспектов нашего здоровья. Сотрудники Центра раздали нам информационный материал, содержащий сведения о непоправимом ущербе, который люди наносят своему организму, следуя вредным привычкам, реальных угрозах здоровью и способах противодействия им и многом другом. Проводилось также конституционально-антропометрическое обследование. Затем мы были на приеме у узких специалистов, и некоторым первокурсникам было рекомендовано обратить самое серьезное внимание на имеющиеся у них проблемы со здоровьем, например, пройти углубленное обследование.

Мы получили важный урок – начинать путь к здоровью – с себя!

Ф.Кипкеева, студентка 136-й группы.

Редакционная коллегия: П.И.Чумаков, профессор кафедры хирургических болезней педиатрического и стоматологического факультетов с курсом урологии (председатель); О.А.Семенова, проректор по воспитательной и социальной работе; Л.Я.Климов, декан педиатрического факультета, доцент; С.В.Минаев, заведующий кафедрой детской хирургии с курсом анестезиологии и реаниматологии, профессор; Е.В.Тарасова, начальник Информационного центра; Т.И.Бирюкова, заместитель декана лечебного факультета, старший преподаватель; А.С.Сказко, заместитель декана стоматологического факультета по воспитательной работе, старший преподаватель, С.Р.Агирбов, доцент кафедры философии и гуманитарных дисциплин.

Газета издается с мая 1965 года.
Учредитель: Ставропольская государственная медицинская академия.

Редактор Е.Л.Курлюк.
Адрес редакции: г. Ставрополь, ул. Мира, 310, к. 303. тел. 35-29-74

Газета зарегистрирована в региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации (г. Ростов-на-Дону). Р № 1257.

Газета отпечатана в типографии СтГМА.
Газета распространяется бесплатно.
Тираж 1000 экземпляров.