Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Ставропольский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Ессентукский филиал

УТВЕРЖДАЮ

Директор

_____ В.И. Братусь

«06» 09 20 22 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ»

г. Ессентуки, 2022 г.

Настоящая рабочая программа дополнительного профессионального образования профессиональной переподготовки представляет собой совокупность требований, обязательных при реализации программы по специальности «Медицинский массаж» и разработана на основании нормативной и методической документации:

- статья 69 Федерального Закона РФ от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан РФ»;
- статья 13, 76, 82 Федерального Закона РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- приказ Минобрнауки РФ от 01.07.2013 № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- приказ Министерства здравоохранения РФ от 03.08.2012 № 66-н «Об утверждении порядка и сроков совершенствования медицинскими и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путём обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях»;
- приказ Министерства здравоохранения и Соцразвития РФ от 23.07.2010 № 541-Н «Об утверждении единого квалификационного справочника должностей руководителей специалистов и служащих, раздел «квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».
- приказ Минздравсоцразвития РФ от 16.04.2008 № 176-н (ред. от 30.03.2010) «О Номенклатуре специальностей специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения Российской Федерации»№;
- приказ Минздравсоцразвития РФ от 30.03.2010 № 199- н «О внесении изменений в Номенклатуру специальностей специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения Российской Федерации», утвержденную Приказом Минздравсоцразвития России от 16 апреля 2008 г. № 176-н;
- приказ Минздрава России от 20.12.2012 №1183- н (ред. от 01.08.2014) «Об утверждении Номенклатуры должностей медицинских работников и фармацевтических работников»
- приказ Минздрава России от 22.03.2016 №83-н «Об утверждении квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием».

Организация - разработчик
Ессентукский филиал ФГБОУ ВО СтГМУ Минздрава России

Разработчики:

Галкин Е.В., преподаватель

Дополнительная профессиональная образовательная программа профессиональной переподготовки по специальности «Медицинский массаж» обсуждена и одобрена на заседании ДПО
от «08» 09 2022 г.
_____Ю. В. Шевченко

Пояснительная записка

К рабочей программе дополнительного образования профессиональной переподготовки медицинских сестер специальности «Медицинский массаж».
Контингент обучающихся – медицинская сестра кабинета «Медицинский массаж».
Срок обучения 2 месяца.
Всего часов 288 часов.
Режим занятий 6 академических часов в день.
Форма обучения – очная (с отрывом от работы).

Актуальность программы заключается в том, что потребность человека в движении всегда возможна из-за патологических процессов в организме по причине болезни или травмы и пороков развития. Помощь медицинского массажа не оспорима только специально подготовленный массажист.

Программа основана на широком применении как классического массажа и других видов, а также лечебной гимнастики и лечебной физкультуры.

Настоящая программа дополнительного профессионального образования переподготовки медицинских сестер кабинета «Медицинский массаж» представляет собой совокупность требований к реализации программы переподготовки и разработана с учетом приказа Минздрава России от 22.03.2016 №83-Н «об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием».

Цель дополнительной профессиональной программы переподготовки ме/с кабинета «Медицинский массаж» подготовка квалифицированной мед.сестры массажного кабинета, которая владеет приемами классического медицинского массажа и основами других видов массажа.

При изучении данной программы используются следующие формы организации учебного процесса:
- лекции;
- практические занятия в кабинете доклиники в учебном заведении (методом друг на друге).

При разработке программы учтены основные направления деятельности среднего медицинского работника в современной системе здравоохранения.

Помимо специальных знаний и умений он должен: проводить санитарно-просветительную работу, знать основы организации мед.службы катастроф, уметь оказывать неотложную помощь при неотложных состояниях в ЧС, знать аспекты инфекционной безопасности и инфекционного контроля, владеть навыками медицинской информатики.

По окончании обучения слушатель должен уметь определять анатомические массажные зоны, подготавливать пациента к массажу, соблюдать гигиенические нормативы к массажу, владеть приемами классического массажа,

и основами других видов массажа, знать место массажа в комплексном подходе и лечению больного.

По окончании обучения слушатель экзаменуется:

-тестированием, оценивает практические умения, собеседованием.

В случае успешного экзамена слушателю выдается диплом и сертификат специалист.

В случае неуспешной экзаменовке – пересдает в сроки по решению комиссии.

Структура рабочей программы состоит из требований к результатам обучения, к итоговой аттестации учебно-тематического плана, календарно-учебного плана, содержание программы, перечня основной и дополнительной литературы, законодательные и нормативные документы.

Требования к результатам освоения дополнительной программы профессиональной переподготовки медицинских сестер специальности «Медицинский массаж»

У обучающихся должны быть сформированы следующие общепрофессиональные компетенции (ОПК).

1. Владеть умениями пользоваться законами и другими нормативными документами Российской Федерации в сфере здравоохранении.
2. Знать теоретические основы сестринского дела.
3. Вести медицинскую документацию.
4. Проводить санитарно-просветительную работу.
5. Обеспечивать инфекционную безопасность пациентов и медицинского персонала.
6. Осуществлять контроль за соблюдениям санитарно-гигиенических требований, предъявляемых к организации работы кабинета массажа и рабочего места массажиста.
7. Организовывать рабочее место массажиста.
8. Обеспечивать соблюдение правил сочетания массажа с другими методами физиотерапии.
9. Осуществлять сбор и утилизацию медицинских отходов.
10. Подготавливать пациента к массажу.
11. Осуществлять контроль за состоянием пациента во время массажа.
12. Проводить массаж строго по назначению врача.
13. Оказывать доврачебную помощь при неотложных состояниях.
14. Основы диспансеризации.
15. Знать психологию профессионального общения.
16. Знать и выполнять правила внутреннего трудового распорядка.
17. Знать и выполнять правила по охране труда и пожарной безопасности.

У обучающихся должны быть сформированы следующие профессиональные компетенции (ПК).

1. Уметь применять принципы психологии в общении с пациентами.
2. Уметь определять потребности пациента в уходе в связи с применением лечебного массажа.
3. Вести учетно-отчетную документацию массажного кабинета.
4. Отличать основные и вспомогательные приемы массажа.
5. Соблюдать ссан эпид режим работы массажного кабинета.
6. Проводить активные и пассивные упражнения дыхательной гимнастики, в том числе у детей.
7. Определять проекции мышц, сосудов, костей, органов брюшной полости, грудной полости.
8. Выполнять основные и вспомогательные приемы массажа.
9. Дозировать темп, глубину, кратность повторения массажных приемов.
10. Определять показания и противопоказания к массажу.
11. Составлять план процедуры массажа.
12. Обеспечивать правильное положение больного при массаже и положение массажиста.
13. Определять границы массируемых областей.
14. Владеть методикой и техникой проведения всех видов массажей.
15. Владеть техникой самомассажа.
16. Владеть техникой массажа при травмах и заболеваниях, в том числе у детей.
17. Владеть техникой колономассажа.
18. Сочетать массаж с ЛФК.
19. Проводить СЛР.
20. Проводить остановку кровотечения.
21. Проводить иммобилизацию при травмах опорнодвигательного аппарата.

Перечень знаний, умений и владений медицинской сестры специальности «Медицинский массаж» (ЗН).

1. Законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранении.
2. Теоретические основы сестринского дела.
3. Виды и формы реабилитации.
4. Показания и противопоказания к медицинскому массажу.
5. Методы и средства гигиенического воспитания.
6. Основы диспансеризации.
7. Систему инфекционной безопасности и контроля.
8. Правила ведения учетно-отчетной документации.
9. Правила психологии и общения.
10. Правила трудового внутреннего распорядка.
11. Правила по охране труда и технике безопасности.
12. Анатомо-физиологические основы ?????.
13. Виды массажей.
14. Частные методики медицинского массажа.
15. Современные принципы медицинского населения при ЧС и катастрофах.
16. Основы СЛР.

Уметь (УМ).

1. Определять потребности пациента в процессе отпуска процедуры массажа.
2. Анализировать ответную реакцию пациента на массаж.
3. Обеспечивать инфекционную безопасность на рабочем месте, в кабинете массажа.
4. Четко вести учетно-отчетную документацию.
5. Вести подсчет массажных единиц для определения нагрузки массажиста.
6. Выполнять все методики классического и неклассических массажей.
7. Выполнять методики классического медицинского массажа при различных заболеваниях, в том числе у детей.
8. Оказывать неотложную помощь при разных неотложных состояниях.
9. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой и лечебной физкультуры.
10. Уметь определять анатомические ориентиры массажных зон.

По окончании обучения м/с «Медицинский массаж» должна владеть (ВД):

1. Методами СЛР.
2. Методами остановки кровотечения.
3. Методами иммобилизацию при травмах.
4. Оказывать противошоковую неотложную помощь.
5. Техникой безопасности при магнитных манипуляций.
6. Техникой общения с пациентом и персоналом.
7. Технология классического массажа.

СПН (специальные навыки)

1. Определение анатомических зон массажа.
2. Показания и противопоказания к массажу.
3. Методики проведения массажа, в том числе у детей.
4. Сочетать медицинский массаж с лечебной физкультурой и гимнастикой.

Требования к итоговой аттестации.

1. Итоговая аттестация дополнительного профессионального образования профессиональной переподготовки по специальности «Медицинский массаж» осуществляется посредством экзамена и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку медицинской сестры в соответствии с содержанием образовательной программы.
2. Медицинская сестра кабинета массажа, допускается к итоговой аттестации после успешного освоения рабочей программы в объеме, предусмотренном учебным планом.
3. Лица, освоившие дополнительного профессионального образования профессиональной переподготовки по специальности «Медицинский массаж» получают документ установленного образца. Лицам, не прошедшим итоговую аттестацию или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам освоившим часть дополнительного профессионального образования профессиональной переподготовки и (или) отчисленным из организации, выдается справка об обучении или о периоде обучения.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ

«Медицинский массаж»

Категорияобучающихся – мед.сестра кабинета «Медицинский массаж».
Срок обучения 2 месяца.
Всего часов 288 часов.
Режим занятий 6 академических часов в день.
Форма обучения – очная (с отрывом от работы).

Распределение часов по модулям.

№ н/н	Наименование модуля	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			лекции	практич. занятия	
1	2	3	4	5	6
1	Общие аспекты введения в специальность.	22	16	6	Диф.зачет в форме тестирования.
2	Анатомо-физиологические основы массажа.	26	10	16	Диф.зачет в форме тестирования.
3	Классический массаж.	46	12	34	Диф.зачет в форме тестирования.
4	Неклассического массажа.	34	12	22	Диф.зачет в форме тестирования.
5	Частные методики медицинского массажа.	128	46	82	Диф.зачет в форме тестирования.
6	Медицина катастроф и реанимации.	26	18	8	Диф.зачет в форме тестирования.
7	Экзамен.	6	6	-	
8	Всего:	288	120	168	

Учебно-тематический план
дополнительной образовательной программы профессиональной переподготовки медицинских сестер отделений (кабинетов функциональной диагностики).

№ н/н	Наименование модуля	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			лекции	практич. занятия	
1.	**Общие аспекты введения в специальность.**	**22**	**16**	**6**	**Диф.зачет в форме тестирования.**
1.1	Введение в массаж. Правила и гигиенические основы массажа. Организация труда массажиста.	12	10	2	
1.2	Философия сестринского дела.	2	2	-	
1.3	ВБИ. Профилактика ВИЧ-инфекций	8	4	4	
2.	**Анатомо-физиологические основы массажа.**	**26**	**10**	**16**	**Диф.зачет в форме тестирования.**
2.1	Строение скелета.	6	2	4	
2.2	Мышечная система.	6	2	4	
2.3	Сердечно - сосудистая система.	4	2	2	
2.4	Нервная система	4	2	2	
2.5	Анатомия органов грудной и брюшной полости. Строение кожи.	6	2	4	
3.	**Классический массаж**	**46**	**12**	**34**	**Диф.зачет в форме тестирования.**
3.1	Приемы классического массажа: поглаживания и растирания, разминания, вибрации.	12	4	8	
3.2	Массаж спины, груди, воротниковой зоны, живота.	12	4	10	
3.3	Массаж верхних и нижних конечностей.	10	2	8	
3.4	Массаж головы, лица, шеи	10	2	8	
4.	**Виды классического массажа.**	**34**	**12**	**22**	**Диф.зачет в форме тестирования.**
4.1	Рефлекторно – сегментарный массаж	6	2	4	
4.2	Соединительно-тканный,	6	2	4	

	периостальный, точечный массаж				
4.3	Спортивный массаж	6	2	4	
4.4	Гигиенический массаж	6	2	4	
4.5	Косметический массаж	6	2	4	
4.6	Аппаратный массаж. Подводный душ-массаж.	4	2	2	
5.	**Частные методики медицинского массажа**	**128**	**46**	**82**	**Диф.зачет в форме тестирования.**
5.1	Массаж при травмах опорнодвигательного аппарата.	16	4	12	
5.2	Массаж при заболеваниях опорнодвигательного аппарата.	12	6	6	
5.3	Массаж при заболеваниях и травматических повреждениях центральной и периферической нервной системы.	22	8	14	
5.4	Массаж при заболеваниях сердечно – сосудистой системы.	20	8	12	
5.5	Массаж при заболеваниях органов дыхания.	18	6	12	
5.6	Массаж при заболеваниях органов пищеварения.	16	4	12	
5.7	Массаж при нарушении обмена в -в.	6	2	4	
5.8	Массаж при заболевании кожи	4	2	2	
5.9	Массаж при заболевании половых органов	4	2	2	
5.10	Массаж детей младенческого и раннего возраста.	4	2	2	
5.11	Массаж детей при заболеваниях.	6	2	4	
6.	**Медицина катастроф и реанимации**	**26**	**18**	**8**	**Диф.зачет в письменной форме .**
6.1	Медицинское обеспечение населения при ЧС и катастрофах	2	2	-	
6.2	Основы сердечно – легочной реанимации	4	2	2	
6.3	Доврачебная помощь при экстремальных ситуациях	2	2	-	
6.4	Доврачебная помощь в клинике внутренних болезней. Особенности в ЧС.	2	2	-	
6.5	Доврачебная помощь при травмах	4	2	2	

6.6	Доврачебная помощь при кровотечениях.	6	4	2	
6.7	Доврачебная помощь при отравлениях.	2	2	-	
6.8	Доврачебная помощь при острых аллергических состояниях.	2	2	-	
7.	Экзамен	6	6	-	
8.	Всего:	288	120	168	

Календарный учебный план
дополнительной образовательной программы профессиональной переподготовки медсестер кабинета медицинский массаж.

Дата	Часы	Лекция Практика	Тема
1.	2	Лекция	Введение в массаж.
	2	Лекция	Правила и гигиенические основы массажа.
	2	Лекция	Организация труда массажиста.
2.	2	Лекция	Философия сестринского дела. Этика, деонтология.
	2	Лекция	ВБИ, практика ВИЧ-инфекций.
	2	Лекция	Профилактика и инфекционный контроль.
3.	2	Лекция	Общие основы ЛФК.
	2	Лекция	Строение скелета.
	2	Лекция	Пропаганда ЗОЖ.
4.	2	Практика	Правила и гигиенические основы массажа.
	4	Практика	Инфекционная безопасность. Инфекционный контроль
5.	2	Лекция	Мышечная система.
	2	Лекция	Строение сердечно – сосудистой системы.
	2	Лекция	Строение внутренних органов, кожи.
6.	2	Лекция	Нервная система.
	2	Лекция	Приемы классического массажа.
	2	Лекция	Приемы классического массажа.
7.	4	Практика	Строение скелета.
	2	Практика	Сердечно – сосудистая система.
8.	4	Практика	Мышечная система.
	2	Лекция	Массаж спины, груди.
9.	2	Лекция	Массаж верхних и нижних конечностей.
	2	Лекция	Массаж головы, лица, шеи.
	2	Лекция	Массаж воротниковой зоны, живота.
10.	2	Лекция	Рефлекторно-сегментарный массаж.
	2	Лекция	Соединительно-тканный массаж.
	2	Практика	Анатомия органов грудной и брюшной полости. Строение кожи.
11.	2	Лекция	Спортивный массаж.
	2	Лекция	Нервная система.
	2	Лекция	Строение внутренних органов.
12.	2	Лекция	Гигиенический массаж.
	2	Лекция	Косметический массаж.
	2	Лекция	Аппаратный массаж.
13.	4	Практика	Приемы классического массажа.
	2	Лекция	Массаж при проведении мягких тканей.

14.	4	Практика	Приемы классического массажа
	2	Лекция	Массаж при повреждении костей.
15.	4	Практика	Массаж груди, спины, живота, воротниковой зоны.
	2	Лекция	Массаж при заболеваниях суставов.
16.	4	Практика	Рефлекторно-сегментарный массаж.
	2	Лекция	Массаж при заболеваниях позвоночника.
17.	2	Лекция	Массаж при ортопедических заболеваниях.
	4	Практика	Массаж груди, спины, живота, воротниковой зоны.
18.	2	Лекция	Массаж при травмах нервной системы.
	4	Лекция	Массаж верхних и нижних конечностей.
19.	4	Практика	Массаж верхних и нижних конечностей.
	2	Практика	Массаж при вялотекущих и спастических параличах.
20.	4	Практика	Соединительно-тканный массаж.
	2	Лекция	Массаж при радикулитах, плекситах, невритах.
21.	4	Практика	Спортивный массаж.
	2	Лекция	Массаж при функциональных заболеваниях.
22.	6	Практика	Массаж головы, шеи, лица.
23.	6	Практика	Массаж при повреждениях мягких тканей.
24.	2	Лекция	Массаж при заболеваниях сердца.
	4	Практика	Гигиенический массаж.
25.	6	Практика	Массаж при повреждениях костей.
26.	6	Практика	Массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.
27.	2	Лекция	Классический массаж.
	2	Лекция	Массаж при инфаркте миокарда.
	2	Лекция	Массаж при венозной и лимфатической недостаточности сосудов нижних конечностей.
28.	2	Лекция	Массаж при бронхитах, пневмониях.
	2	Лекция	Массаж при бронхиальной астме и плевритах.
	2	Лекция	Массаж при не специфических заболеваниях органов дыхания.
29.	4	Практика	Косметический массаж.
	2	Лекция	Массаж при заболеваниях желудка и кишечника.
30.	6	Практика	Массаж при вялых и спастических параличах.
31.	6	Практика	Массаж при заболеваниях сердца.
32.	2	Лекция	Массаж при заболеваниях печени и желчевыводящих путей.
	4	Практика	Массаж при функциональных заболеваниях нервной системы.
33.	4	Практика	Массаж при радикулитах, плекситах, невритах.
	2	Практика	Аппаратный массаж.
34.	2	Практика	Массаж при нарушении обмена веществ.

	2	Лекция	Массаж при нарушении обмена веществ.
	2	Лекция	Массаж при заболеваниях кожи.
35.	2	Лекция	Массаж при заболеваниях половых органов.
	2	Лекция	Массаж детского младенческого и раннего детского возраста.
	2	Лекция	Массаж детей при заболеваниях.
36.	2	Лекция	Медицинское обеспечение населения при ЧС и катастрофах.
	2	Лекция	Основы СЛР.
	2	Лекция	Доврачебная помощь при экстремальных ситуациях.
37.	6	Практика	Массаж при заболеваниях сосудов.
38.	6	Практика	Массаж при бронхите, пневмонии.
39.	2	Лекция	Неотложная помощь в клинике внутренних болезней.
	2	Лекция	Неотложная помощь при травмах.
	2	Лекция	Неотложная помощь при кровотечении.
40.	2	Лекция	Неотложная помощь при отравлениях.
	2	Лекция	Неотложная помощь при острых аллергических реакциях.
	2	Практика	Массаж при нарушении обмена в -в.
41.	2	Практика	Массаж при заболеваниях кожи.
	2	Практика	Массаж при заболеваниях половых органов.
	2	Практика	Массаж у детей.
42.	6	Практика	Массаж у детей.
43.	6	Практика	СЛР, остановка кровотечений, иммобилизация.
44.	6	Практика	Массаж при не специфических заболеваниях органов дыхания.
45.	6	Практика	Массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.
46.	6	Практика	Массаж при заболеваниях желчевыводящих путей.
47.	2	Практика	Доврачебная помощь при кровотечениях.
	2	Практика	Особенности неотложной помощи в ЧС.
	2	Практика	Массаж при заболеваниях сердца.
48.	6	Экзамен	
	288	Итого:	

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ

МОДУЛЬ 1
Общие аспекты введения в специальность.

Тема	Наименование тем
1.1	Введение в массаж.
	Виды массажа. Понятие о реабилитации. Сочетание массажа с другими методами профилактики и лечения. Организация работы медицинской сестры массажного кабинета.
1.2	Философия сестринского дела.
	Основы медицинской этики и деонтологии. Некоторые правовые и моральные нормы ответственности мед работников. Врачебная тайна. Понятие о субординации в работе медицинской сестры. Основные принципы сестринского дела. Иерархия потребностей человека по А.Маслоу. Основные этапы сестринского процесса в массаже.
1.3	Понятие ВБИ. Профилактика ВИЧ-инфекций.
	Понятие ВБИ, источники, пути передачи. Инфекционный контроль. Возбудители ВИЧ-инфекций, симптомы болезни. Лечение, профилактика. Санитарно-просветительная работа.

МОДУЛЬ 2
Анатомо-физиологические основы массажа.

Тема	Наименование тем
2.1	Строение скелета.
	Строение скелета. Форма и строение костей, соединение костей. Позвоночный столб, кости верхних и нижних конечностей, особенности формирования костей у детей.
2.2	Мышечная система.

	Мышечная система человека. Строение, форма и работа мышц. Мышечные группы верхних и нижних конечностей, плечевого пояса, туловища, головы, шеи, черепа. Особенности развития мышечной системы у детей.
2.3	Сердечно - сосудистая система.
	Общие сведения о строении сердечно - сосудистой системы. Особенности кровообращения отдельных анатомических областей расположения сети лимфатических узлов и лимфатических путей при проведении массами.
2.4	Нервная система
	Общие сведения о строении центральной и периферической нервной системы.
2.5	Анатомия органов грудной и брюшной полости. Строение кожи.
	Взаиморасположение органов грудной и брюшной полости. Кожа, ее строение и основные функции.

МОДУЛЬ 3
Классический массаж.

Тема	Наименование тем
3.1	Приемы классического массажа: поглаживания и растирания, разминания, вибрации.
	Приемы классического массажа поглаживания и растирания, разминания и вибрация, основные и вспомогательные, классификация. Техника выполнения. Физиологические действия. Показания к применению.
3.2	Массаж спины, груди, воротниковой зоны, живота.
	Массаж спины, груди, воротниковой зоны и живота. Массаж поверхностных и глубоких мышц спины, груди. Методические указания. Влияние массажа спины и груди на функцию дыхания и кровообращения. Массаж воротниковой зоны и влияние его на организм. Методические указания. Массаж передней брюшной стенки и органов брюшной полости. Методические указания.

3.3	Массаж верхних и нижних конечностей.
	Массаж верхних конечностей: пальцев, кисти, предплечья, плеч, суставов дыхательной мышцы, верхнего плечевого пояса. Методические указания. Массаж нижних конечностей: пальцев, стопы, голени, бедра. Массаж суставов. Особенности массажа. Области ягодичных мышц. Методические указания.
3.4	Массаж головы, лица, шеи.
	Массаж волосистой части головы. Массаж лица. Методические указания. Массаж мышц шеи, затылочной области. Техника массажа нервов и болевых точек. Методические указания.

МОДУЛЬ 4
Виды классического массаж.

Тема	Наименование тем
4.1	Рефлекторно – сегментарный массаж.
	Рефлекторно-сегментарный массаж. Законы иннервации внутренних органов. Отличие сегментарного массажа. Методические указания. Смещение рефлексов. Правила проведения массажа. Рефлекторные изменения в тканях, их диагностика. План массажа при заболеваниях сердечно - сосудистой системы и органов дыхания.
4.2	Соединительно-тканный, периостальный, точечный массаж.
	Соединительно – тканный массаж, периостальный, точечный массаж. Обоснования их применения. Показания, противопоказания. Техника массажа. Понятия о точечном массаже, учения о системе каналов, теории У-син, инь – ян. Обоснование воздействия на биологически активные точки, способы их нахождения, методики. Понятие об аурикулотерапии, Су-Д ток терапии.
4.3	Спортивный массаж.
	Спортивный массаж, понятия, задачи. Показания противопоказания. Техника проведения. Самомассаж, техника проведения.
4.4	Гигиенический массаж.

	Гигиенический массаж. Техника проведения.
4.5	Косметический массаж.
	Косметический массаж. Методические указания. Подготовка к косметическому массажу. Техника проведения.
4.6	Аппаратный массаж. Подводный душ-массаж.
	Аппаратный массаж, как вспомогательное средство к ручному массажу, их сочетание и раздельное применение. Преимущества и недостатки аппаратного массажа. Виды массажных аппаратов (вибрационные, вакуумные, механические). Техника применения. Гидромассаж, техника.

МОДУЛЬ 5
Частные методики медицинского массажа.

Тема	Наименование тем
5.1	Массаж при травмах опорнодвигательного аппарата.
	Массаж при травмах опорно-двигательного аппарата. Понятия о травме, периоды лечения. Особенности массажа на разных этапах лечения и реабилитации больных. Массаж при повреждениях мягких тканей связочного аппарата, костей, суставов. Проведение массажа с учетом расстройств лимфы и кровообращений. Особенности проведения массажа у детей.
5.2	Массаж при заболеваниях опорнодвигательного аппарата.
	Массаж при заболеваниях суставов. Основные клинические проявления воспалительных и обменно-дистрофических заболеваний суставов. Принципы лечения. Место и значение массажа, лечебной гимнастики в комплексном лечении и реабилитации больных при разных заболеваниях: заболеваниях позвоночника, нарушениях осанки, ортопедических заболеваниях.
5.3	Массаж при заболеваниях и травматических повреждениях центральной и периферической нервной системы.
	Массаж при заболеваниях и травматических повреждениях центральной и периферической нервной системы, основные клинические проявления поражения центральной и периферической системы при травмах. Принцип и периоды лечения. Массаж при

	ранении нервных стволов в разные периоды (предоперационный, послеоперационный, при консервативном лечении). Особенности проведения массажа у детей. Массаж при спастических и вялых параличах, при пункционным нарушении н.с., при радикулитах.
5.4	Массаж при заболеваниях сердечно – сосудистой системы.
	Массаж при заболеваниях сердечно – сосудистой системы. Характерные расстройства кровообращения. Цели и задачи массажа при ИБЕ, пороков сердца гипертонической и гипотонической болезнях. Особенности массажа у детей с пороками сердца. Основные клинические проявления заболеваний периферических артерий и вен. Массаж при варикозной болезни и заболеваниях артерий. Используемые виды и методики массажей.
5.5	Массаж при заболеваниях органов дыхания.
	Массаж при заболеваниях органов дыхания. Особенности массажа при воспалительных заболеваниях органов дыхания, эмфиземе легких, бронхиальной астме, применение приемов массажа у младенцев и детей раннего возраста. Дыхательная гимнастика у детей. Особенности использования массажа асимметричных зон при заболеваниях органов дыхания. Границы массируемых зон. Методики массажа, варианты проведения.
5.6	Массаж при заболеваниях органов пищеварения.
	Массаж при заболеваниях органов пищеварения. Различные виды массажа в зависимости от секреторной функции желудка, при емсцероптозе. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой, физиопроцедурами, лечением положением. Массаж при заболеваниях желчевыводящих путей и кишечника. Используемые виды и методики колон-массаж. Сущность, методика. Проекции точек, сочетание в комплексе, в том числе с бальнеотерапии.
5.7	Массаж при нарушении обмена веществ.
	Массаж при нарушениях обмена веществ. Основные клинические проявления задачи массажиста. Особенности массажа с учетом клинических проявлений, стадии заболевания и возможных осложнений.
5.8	Массаж при заболевании кожи.
	Массаж при заболеваниях кожи. Особенности массажа при псориазе,

	экземе, склеродермии, аллопеции, себорее, и др. Использование аппаратного массажа, сочетание массажа с лечебной гимнастики.
5.9	Массаж при заболевании половых органов.
	Массаж при заболеваниях половых органов. Массаж при воспалительных и функциональных, гинекологических побоев, при аномиях гинеталий. Специальный гинекологический массаж. Массаж при заболеваниях мужской половой сферы. Урологический массаж.
5.10	Массаж детей младенческого и раннего возраста.
	Массаж детей младенческого и раннего возраста Анатомо-физиологические особенности детей младенческого и раннего детского возраста. Массаж и гимнастика здорового ребенка. Массаж как средство профилактики рахита. Общий и местный массаж при рахите в разные периоды лечения. Значение массажа и лечебной гимнастики в профилактике и лечении гипотрофии и последствий недоношенности.
5.11	Массаж детей при заболеваниях.
	Клинические проявления травматическо - гипоксических поражений нервной системы у детей. Понятия о детском церебральном параличе, клинические варианты. Значение ранней диагностики и своевременного массажа и гимнастики в комплексном лечении. Задачи, особенности проведения, прогноз лечения.

МОДУЛЬ 6
Медицина катастроф и реанимация.

Тема	Наименование тем
6.1	Медицинское обеспечение населения при ЧС и катастрофах
	Медицинское обеспечение населения в ЧС и катастрофах. Понятие «Чрезвычайная ситуация» и «катастрофа». Медикотактическая характеристика ЧС мирного и военного времени. Защита населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера. Единая государственная система предупреждений и ликвидаций последствий ЧС. Служба медицинских катастроф. Этапы медицинского обеспечения, формирование экстренной медицинской помощи. Виды

	медицинской сортировки
6.2	Основы сердечно – легочной реанимации
	Определение понятия «терминальное состояние». Методика СЛР. Приемы восстановления дыхания. Критерии эффективности. Продолжительность реанимации.
6.3	Доврачебная помощь при экстремальных ситуациях.
	Доврачебная помощь при экстремальных ситуациях. Основные патологические процессы, развивающиеся в организме пострадавшего при тепловом ударе, солнечном ударе, охлаждении и неотложная помощь при них в объеме I-го этапа лечебно-эвакуаторного обеспечения. Объем помощи при ожогах, отморожениях, утоплении, удушении, электротравме.
6.4	Доврачебная помощь в клинике внутренних болезней. Особенности в ЧС.
	Доврачебная помощь в клинике внутренних болезней. Острая коронарная, острая сосудистая и острая дыхательная недостаточность, гипертонический криз, судорожный синдром, острые хирургические заболевания – диагностические критерии, Неотложная помощь и дальнейшая тактика. Объем помощи на I-ом этапе лечебно-эвакуационного обеспечения.
6.5	Доврачебная помощь при травмах
	Доврачебная помощь при травмах. Виды травм. Травматический шок, профилактика тока на I этапе лечебно-эвакуационного обеспечения при ЧС. Объем помощи при травмах опорно-двигательного аппарата, травмах черепа, травмами грудной клетки и живота, травмами глаз ЛОР-органов, ампутационной травме и синдроме длительного сдавливания.
6.6	Доврачебная помощь при кровотечениях.
	Доврачебная помощь при кровотечениях. Виды кровотечений. Способы остановки наружных кровотечений, применяемых в условиях ЧС на I этапе лечебно-эвакуационного обеспечения. Геморрагический шок, клиника, неотложная помощь. Коматозное состояние, стандарт оказания доврачебной помощи больному в коматозном состоянии.
6.7	Доврачебная помощь при отравлениях.

	Доврачебная помощь при отравлениях. Понятие «острое отравление» Пути поступления яда в организм человека. Стадии острого отравления. Методы активной детоксикации на I этапе лечебно-эвакуационного обеспечения. Посиндромная помощь при острых отравлениях. Особенности оказания медицинской помощи населению при авариях, связанных с выбросом ядовитых веществ.
6.8	Доврачебная помощь при острых аллергических состояниях.
	Доврачебная помощь при острых аллергических состояниях. Клинические формы острых аллергических состояний. Неотложная помощь при различных клинических вариантах анафилаксий.

План проведения лекций

№	Часы	Тема	Содержание	Формируемые компетенции
1.	2	Введение в массаж	История возникновения и развитие массажа. Понятие о массаже. Виды массажа: лечебный, спортивный, гигиенический, косметический, самомассаж их разновидности. Понятие о реабилитации. место массажа в комплексном лечении и реабилитации больных, в том числе у детей.	ОПК 1,7,10-12,14 ПК 4,6,8 ЗН 1-7 УМ 1-3
2.	2	Правила и гигиенические основы массажа	Организация труда массажиста. Требования предъявляемые к массажисту. Подготовка к массажу. Схема положений массируемого и показатели достаточного расслабления мышц.	ОПК 1,5,6,7,9,10,11,16,17 ПК 1,2,5,12 ЗН 5
3.	2	Организации труд и массажиста.	Требования к организации лечебного массажа. Массажные средства Оборудование рабочего	ОПК 1,5,6,7,9,16,17 ПК 3,12,5 ЗН 1,4,8,10,11

			места и массажного кабинета. Нормы нагрузки массажиста. Учет и отчетность по массажу. Нормативные документы, регламентирующие работу массажиста.	УМ 5,3
4.	2	Философия сестринского дела. Этика и деонтология.	Сестринский процесс. Краткая история. Сестринское дело в России. Основные принципы философии сестринского дела. Иерархия потребностей человека по А.Маслоу. Основные этапы сестринского процесса в массаже. Основы медицинской этики и деонтологии. Категории медицинской этики. Этика взаимоотношений медработников. Общий принцип психологии общения с больным и их родственниками. Правовые и моральные нормы ответственности медработников. Врачебная тайна. Понятия о субординации в работе мед.сестры.	ОПК 1,2,15 ПК 1,2 ЗН 2,9 УМ 1,2
5.	2	ВБИ, профилактика, ВИЧ-инфекции.	Понятия о госпитальных инфекциях. Источники, пути передачи, методы профилактики. Возбудители ВИЧ. Клиника. Пути передачи, профилактика. Правила работы с больными, подозреваемыми на ВИЧ	ОПК 5,6,9 ПК 1,2,5 ЗН 1,7 УМ 3
6.	2	Профилактика инфекционный контроль.	Профилактика ВБИ. Инфекционный контроль. Виды инфекционного	ОПК 5,6,9 ПК 1,2,5 ЗН 1,7

			контроля. Сан эпид режим массажного кабинета.	УМ 3
7.	2	Общие основы ЛФК.	Общее понятие о лечебной физкультуре. Основные принципы системы ЛФК. Общие показания и противопоказания. Средства ЛФК и их классификация. Методы ЛФК и формы назначение организации ЛФК в условиях стационара, и амбулаторного и санитарно-курортного лечения. Классификация физических упражнений. Понятие о лечении положением, механотерапия. Особенности ЛФК у детей.	ОПК 1,7,8,10,11,12, 15 ПК 1,2,6 ЗН 12,13 УМ 6
8.	2	Пропаганда ЗОЖ	Определение здоровья. Факторы здоровья. Санитарно-просветительная работа, формы, методы.	ОПК 1,4 ПК 1,2 ЗН 5
9.	2	Строение скелета.	Общие сведения о строении скелета. Форма и строение костей, типы их соединений. Строения позвоночника, костей верхних и нижних конечностей туловища. Особенности формирования костной системы у детей.	ОПК 10, 12 ПК 7,13 ЗН 12 УМ 10
10.	2	Мышечная система.	Общие сведения о мышечной системе человека. Строение, форма и работа мышц. Мышечные группы верхних конечностей, плечевого пояса, туловища, шеи, черепа. Особенности	ОПК 12 ПК 7,13 ЗН 12 УМ 10

			развития мышечной системы у детей.	
11.	2	Строение сердечно-сосудистой системы.	Общие сведения о строении сердечно-сосудистой системы человека. Артериольная, венозная, лимфатическая части. Особенности кровоснабжения отдельных анатомических областей. Расположение сети лимфатических узлов и путей. Значение направления движения лимфы при проведении массажа.	ОПК 10,12 ПК 7,13 ЗН 12 УМ 10
12.	2	Строение внутренних органов кожи.	Взаиморасположение внутренних органов грудной клетки и брюшной полости. Кожа, ее строение, основные функции.	ОПК 10,12 ПК 7,13 ЗН 12 УМ 10
13.	2	Нервная система.	Общие сведения о центральной и периферической, соматической нервной системе. Ее основные функции. Понятие о вегетативной нервной системе, ее отделы. Иннервация внутренних органов.	ОПК 10,12 ПК 7,13 ЗН 12 УМ 10
14.	2	Приемы классического массажа	Приемы поглаживания и растирания. Основные и вспомогательные. Классификация. Физиологические действия. Показания к применению. Методические указания к проведению.	ОПК 6,8,10 ПК 4,6,8,9,14,15,17,18 ЗН 12,6,13 УМ 10
15.	2	Приемы классического	Основные и вспомогательные приемы	ОПК 6,8,10 ПК

		массажа	разминания и вибрации. Техника выполнения. Физиологическое действие. Показания к применению. Методические указания к проведению.	4,6,8,9,14,15,17,18 ЗН 12,6,13,14 УМ 10,6,7
16.	2	Массаж спины, груди	Массаж поверхностных и глубоких мышц спины. Методические указания. Массаж поверхностных и глубоких мышц груди. Влияние массажа груди и спины на функцию дыхания и кровообращения.	
17.	2	Массаж верхних и нижних конечностей.	Массаж верхних и нижних конечностей. Массаж пальцев, кисти, предплечья, плеч, суставов, дельтовидной мышцы верхнего плечевого пояса. Методические указания. Массаж нижних конечностей. Массаж пальцев, стопы, голени, бедра. Массаж суставов. Особенности массажа области ягодиц. Методические указания.	ОПК 1,6,8,10,11, 15 ПК 4,6,8,14,15,17,18 ЗН 4,12-14 УМ 6,7,10
18.	2	Массаж головы, шеи, лица	Массаж волосистой части головы, массаж лица. Методические указания. Массаж мышц шеи. Массаж затылочной области. Методические указания. Техника массажа нервов и болевых точек.	ОПК 1,6,8,10,11, 15 ПК 4,6,8,14,15,17,18 ЗН 4,12-14 УМ 6,7,10

19.	2	Массаж воротниковой зоны, живота.	Массаж воротниковой зоны, влияние его на организм. Методические указания. Массаж передней брюшной системы и органов брюшной полости. Методические указания.	ОПК 1,6,8,10,11, 15 ПК 4,6,8,14,15,17,18 ЗН 4,12-14 УМ 6,7,10
20.	2	Рефлекторно-сегментарный массаж	Понятие о законах иннервации внутренних органов. Отличие сегментарного массажа от классического. Приемы сегментарного массажа. Методические указания. Смещение рефлексов. Правила проведения массажа. Рефлекторные изменения тканей, их диагностика. План массажа при заболеваниях сердечнососудистой системы с органами дыхания.	ОПК 1,6,8,10,11, 15 ПК 4,6,8,14,15,17,18 ЗН 4,12-14 УМ 6,7,10
21.	2	Соединительно-тканный массаж	Соединительно-тканный, периостальный, точеный массаж. Понятия о соединительно-тканном, периостальном массаже. Обоснования их применения. Показания и противопоказания. Техника массажа. Понятие о точечном массаже. Учение о системе каналов, теории У-син, инь-ян, обоснование воздействия на биологические активные токи, способы их нахождения. Методики воздействия. Аурикулотерапия, Су-Джок терапия.	ОПК 1,6,8,10,11, 15 ПК 4,6,8,14,15,17,18 ЗН 4,12-14 УМ 6,7,10

22.	2	Спортивный массаж	Понятия о спортивном массаже, его задачи. Показания и противопоказания. Классификация спортивного массажа. Массаж при некоторых видах спорта. Самомассаж и массаж при спортивных повреждениях. Технические приемы и особенности выполнения.	ОПК 1,6-8,10,11, ПК 1,2,4,6-15 ЗН 4,12-14 УМ 6,7,8,9
23.	2	Гигиенический массаж	Понятия о гигиеническом массаже, его цели, задачи. Показания и противопоказания к применению. Техника проведения. Самомассаж показания и противопоказания к применению. Техника проведения.	ОПК 1,6-8,10,11, ПК 1,2,4,6-15 ЗН 4,12-14 УМ 2,6,9,10
24.	2	Косметический массаж	Понятия о косметическом массаже его цели и задачи. Показания и противопоказания к применению. Методические указания. Подготовка к косметическому массажу. Массажные средства. Техника проведения.	ОПК 1,6-8,10,11, ПК 1,2,6-15 ЗН 4,12-14 УМ 2,6,9,10
25.	2	Аппаратный массаж	Аппаратный массаж как вспомогательное средство к ручному массажу, их сочетание и раздельное применение. Преимущества и недостатки аппаратного массажа. Виды массажных аппаратов (вибрационные, вакуумные, механические). Понятия о гидромассаже.	ОПК 1,6,10,11, ПК 1,2,4,6-15 ЗН 4,12-14 УМ 2,6,9,10

			Техника проведения подводного душа -массажа. Техника безопасности при работе с массажными аппаратами.	
26.	2	Массаж при повреждении мягких тканей	Массаж при повреждении мягких тканей и суставов. Показания и противопоказания к проведению массажа. Особенности выполнения различных видов массажа на этапах лечения и реабилитации больных. Массаж при повреждении мягких тканей связочного аппарата, суставов. Проведения массажа с учетом расстройств лимфо и кровообращения. Особенности проведения массажа у детей.	ОПК 1,6,10,11, ПК 1,2,4,6-15 ЗН 4,12-14 УМ 2,6,7,10
27.	2	Массаж при повреждении костей	Характер повреждения костей. Показания и противопоказания к массажу. Периоды лечения переломов. Особенности проведения массажа при различных способах иммобилизации, в том числе у детей. Знание массажа и лечебной гимнастики в реабилитации больных с повреждениями кожной системы.	ОПК 1,6,10,11, ПК 1,2,4,6-15 ЗН 4,12-14 УМ 2,6,7,10
28.	2	Массаж при заболеваниях суставов	Основные клинические проявления вспомогательных и обменно-дистрофических заболеваний суставов. Принципы лечения. Место и значение массажа и	ОПК 1,8,10,11,12 ПК 1,2,4,6-15 ЗН 4,12-14 УМ 2,6,7,10

			лечебной гимнастики в комплексном лечении и реабилитации больных. Показания и противопоказания к массажу. Особенности проведения массажа при заболеваниях суставов, в том числе у детей.	
29.	2	Массаж при заболеваниях позвоночника	Анатомо-физические особенности строения различных отделов позвоночника, основные клинические проявления воспалительно-дегенеративных заболеваний позвоночника. Принципы лечения. Значение массажа и лечебной гимнастики в лечении. Показания и противопоказания к назначению различных видов массажа. Особенности проведения массажа при различных заболеваниях и реабилитации больных Массаж при нарушениях осанки Методика осмотра. Классификация нарушений осанки в сагитальной и фронтальной плоскостях. Особенности проведения массажа при различных видах нарушения осанки. Понятия о сколиотической болезни. Особенности массажа при различных степенях сколиотической болезни. Особенности сочетания массажа и лечебной гимнастики при	ОПК 1,8,10,11,12 ПК 1,2,4,6-15 ЗН 4,12-14 УМ 2,6,7,10

			нарушениях осанки и сколиотической болезни у детей.	
30.	2	Массаж при ортопедических заболеваниях	Понятия о плоскостопии, причины возникновения. Меры профилактики. Понятие о плантографии. Лечение плоскостопия. Методы массажа и лечебной гимнастики. Причины возникновения и основные клинические проявления врожденной мышечной кривости, косолапости, врожденного вывиха бедра. Значение ранней диагностики. Принципы лечения и реабилитации у детей. Особенности проведения массажа и лечебной гимнастики. Лечение положением. Методические указания к проведению массажа у детей младенческого и раннего возраста.	ОПК 1,8,10,11,12 ПК 1,2,4,6-15 ЗН 4,12-14 УМ 2,6,7,10
31.	2	Массаж при травмах нервной системы	Основные клинические проявления поражение ц.н. и периферической н.с. при травмах. Дифференциация центральных периферических расстройств. Принципы и периоды лечения. Значение массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении. Показания и противопоказания к применению массажа. Массаж при ранениях нервных столбов в разные периоды	ОПК 1,8,10,11,12 ПК 1,2,4,6-15 ЗН 4,12-14 УМ 2,6,7,10

			(предоперационный, послеоперационный, амбулаторный при консервативном лечении). Особенности проведения массажа у детей.	
32.	2	Массаж при вялых и спастических параличах	Вялые параличи, климатические проявления. Анализ состояния мышц и двигательных функций. Особенности подготовки к массажу при вялых параличах. Роль исходных положений. Виды и методики массажа, используемые при лечении. Особенности сочетания массажа, пассивных и активных упражнений, лечение положением, в том числе у детей.	ОПК 1,8,10,11,12,15 ПК 1,2,4,6-15 ЗН 4,12,14 УМ 2,6,7,10
33.	2	Массаж при радикулитах плекситах, невритах	Методики и техника массажа при неврите, лицевого нерва, меж реберных нервов, седалищного нерва, бедренного нерва, невралгиях, тройничного нерва, плекситах, радикулитах.	ОПК 1,8,10-12,15 ПК 1,2,4,6-15 ЗН 4,12-14 УМ 2,6,7,10
34.	2	Массаж при функциональных заболеваниях нервной системы	Основные клинические проявления неврозов и неврозоподобных состояний. Значение массажа в комплексном лечении. Цели и задачи массажа. Используемые виды и методики. Показания и противопоказания. Особенности проведения массажа при энурезах и других неврозов у детей.	ОПК 1,8,10-12,15 ПК 1,2,4,6-15 ЗН 4,12-14 УМ 2,6,7,10

35.	2	Массаж при заболеваниях сердца	Массаж при ишемической болезни сердца пороках сердца, миокардиодистрофия, гипертонической болезни, гипотонической болезни и др. Особенности проведения различных видов массажа, в том числе у детей. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой (ЛГ) и другими видами лечения. Особенности проведения массажа при врожденных пороках у детей.	ОПК 1,8,10-12,15 ПК 1,2,4,6-15 ЗН 4,12,14 УМ 2,6,7,0
36.	2	Массаж при заболеваниях сосудов	Особенности климатических проявлений заболеваний периферических артерий и вен. Цели и задачи массажа при варикозной болезни и заболевания артерий. Используемые виды и методики массажа. Сочетание массажа с ЛГ и другими методами лечения.	ОПК 1,8,10-12,15 ПК 1,2,4,6-15 ЗН 4,12-14 УМ 2,6,7,10
37.	2	Массаж при инфаркте миокарда	Клинические периоды инфаркта миокарда. Реабилитация больных, перенесших инфаркт миокарда. Виды и методики массажа в комплексном лечении больных перенесшим инфаркт миокарда.	ОПК 1,8,10-12,15 ПК 1,2,4,6-15 ЗН 4,12-14 УМ 2,6,7,10
38.	2	Массаж при венозном лимфатической недостаточности сосудов нижних конечностей	Влияние массажа на венозную и лимфатическую систему. Значение капилярного кровообращения. Тренирующее действие	ОПК 1,8,10-12,15 ПК 1,2,4,6-15 ЗН 4,12-14 УМ 2,6,7,9,10

			массажа на сердечно-сосудистую систему. Абсолютные и относительные показания к массажу при венозной и лимфатической недостаточности сосудов нижних конечностей. Основные клинические проявления используемые виды и методики.	
39.	2	Массаж при бронхитах, пневмониях	Клинические проявления бронхита и пневмонии. Периоды лечения. Значение и задачи массажа в комплексном лечении. Показания и противопоказания к проведению массажа. Особенности проведения у детей. Применение разных упражнений. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой и физиотерапевтическими процедурами.	ОПК 1,8,10-12,15 ПК 1,2,4,6-15 ЗН 4,12-14 УМ 2,6,7,9,10
40.	2	Массаж при бронхиальной астме и плевре	Клинические проявления, периоды течения заболевания. Значение массажа в комплексном лечении. Показания и противопоказания. Используемые виды массажа и методики.	ОПК 1,8,10-12,15 ПК 1,2,4,6-15 ЗН 4,12-14 УМ 2,6,7,9,10
41.	2	Массаж при неспецифических заболеваниях органов дыхания	Интенсивный сегментарный массаж при заболеваниях органов дыхания по О.Ф.Кузнецову. Особенности использования массажа ассиметричных зон при заболеваниях органов	ОПК 1,8,10-12,15 ПК 1,2,4,6-15 ЗН 4,12-14 УМ 2,6,7,9,10

			дыхания. Показания и противопоказания. Границы массируемых зон. Методики массажа, варианты проведения.	
42.	2	Массаж при заболеваниях желудка и кишечника	Основные клинические проявления заболеваний желудка и кишечника. Задачи и особенности проведения различных видов массажа в зависимости от секретной функции желудка, при висцероптозе.	ОПК 1,8,10-12,15 ПК 1,2,4,6-15 ЗН 4,12-14 УМ 2,6,7,9,10
43.	2	Массаж при заболеваниях печени желчевыводящих путей	Основные клинические проявления. Задачи массажа в комплексном лечении и реабилитации больных. Используемые виды и методики массажа. Особенности у детей. Колон-массаж. Методические указания. Проекции точек. Сочетание колон-массажа с другими видами массажа в комплексном лечении в том числе у детей с бальнеотерапией.	ОПК 1,8,10-12,15 ПК 1,2,4,6-15 ЗН 4,12-14 УМ 2,6,7,9,10
44.	2	Массаж при нарушении обмена веществ	Основные клинические проявления нарушений обмена веществ. Задачи массажа. Показания и противопоказания к применению массажа. Особенности проведения массажа с учетом клинических проявлений стадии заболевания и возможных осложнений. Особенности проведения массажа у детей. Значение сочетания массажа с ЛГ,	ОПК 1,8,10-12,15 ПК 1,2,4,6-15 ЗН 4,12-14 УМ 2,6,7,9,10

			диетой и другими методами лечения.	
45.	2	Массаж при заболеваниях кожи	Показания и противопоказания к применению массажа при заболеваниях кожи. Особенности проведения различных видов массажа с учетом клинических проявлений при псориозе, экземе, склеродермии, аллопеции, себорее и др. Использование аппаратного массажа, сочетание массажа с ЛГ.	ОПК 1,8,10-12,15 ПК 1,2,4,6-15 ЗН 4,12-14 УМ 2,6,7,9,10
46.	2	Массаж при заболеваниях половых органов	Цели и задачи массажа при воспалительных и функциональных заболеваниях женской и мужской половой сферы. Используемые виды массажа. Особенности проведения сегментарного, точечного массажа. Понятие о специальном гинекологическом массаже. Показания и противопоказания к проведению массажа. Сочетание с другими видами массажа.	ОПК 1,8,10-12,15 ПК 1,2,4,6-15 ЗН 4,12-14 УМ 2,6,7,9,10
47.	2	Массаж детского младенческого и раннего детского возраста	Анатомо-физиологические особенности детей младенческого и раннего детского возраста. Массаж и гимнастика здоровых детей младенческого возраста. Методики проведения гимнастики и массажа с учетом физиологического формирования двигательных навыков.	ОПК 1,8,10-12,15 ПК 1,2,4,6-15 ЗН 4,12-14 УМ 2,6,7,9,10

			Гигиенические условия проведения массажа и гимнастики у детей.	
48.	2	Массаж детей при заболеваниях	Массаж и гимнастика при заболеваниях детей младенческого и раннего возраста. Гигиенические условия проведения массажа. Общий и местный массаж при рахите в разные стадии лечения. Массаж и гимнастика при гипотрофии и недоношенности. Особенности их проведения с учетом степени заболевания и формирование двигательной активности.	ОПК 1,8,10-12,15 ПК 1,2,4,6-15 ЗН 4,12-14 УМ 2,6,7,9,10
49.	2	Медицинское обеспечение населения при ЧС и катастрофах	Определение понятий чрезвычайная ситуация и катастрофа. Медикотактическая характеристика ЧС мирного и военного времени. Защита населения и территорий от природного, техногенного характера. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС. Служба медицины катастроф. Медицинское обеспечение населения при ЧС. Этапы медицинского обеспечения. Формирование экстренной медицинской помощи. Обязанности мед.работников при ЧС в зависимости от фазы развития ЧС. Виды	ОПК 1,13 ПК 1,2,19,20,21 ЗН 15,6 УМ 8

			медицинской сортировки.	
50.	2	Основы сердечно-легочной реанимации	Понятие «терминальное состояние». Виды терминальных состояний. Определение понятий «сердечно-легочная реанимация». Методика СЛР. Приемы СЛР. Критерии эффективности реанимации, продолжительность реанимации. Тактика по отношению к больным, перенесшим реанимацию на I этапе лечебно-эвакуационного обеспечения. (ЛЭО)	ОПК 1,13 ПК 1,2,19,20,21 ЗН 15,16 УМ 8
51.	2	Доврачебная помощь при экстремальных ситуациях	Основные патологические процессы, развивающиеся в организме пострадавшего при тепловом ударе и общем охлаждении. Объем помощи на I этапе ЛЭО. Основные патологические процессы при отморожениях, ожогах, утоплении, удушении, электро-травме. Особенности в проведении спасательных и реанимационных мероприятий.	ОПК 1,13 ПК 1,2,19,20,21 ЗН 15-16 УМ 8
52.	2	Неотложная помощь в клинике внутренних болезнях	Острая коронарная, сосудистая, дыхательная недостаточность, гипертонический криз, судорожный синдром, острые хирургические заболевания брюшной полости. Неотложная помощь и дальнейшая тактика.	ОПК 1,13 ПК 1,2,19,20,21 ЗН 15-16 УМ 8
53.	2	Неотложная	Определение понятие	ОПК 1,13

		помощь при травмах	«травма». Виды травм. Травматический шок. Его лечение на I этапе ЛЭО при ЧС. Объем помощи пострадавшим с травмами ЧМТ, травмами грудной клетки и живота, травмами глаз, ЛОР органов, ампутационной травме и синдром длительного сдавления.	ПК 1,2,19,20,21 ЗН 15-16 УМ 8
54.	2	Неотложная помощь при кровотечении	Неотложная помощь при кровотечениях, геморрагическом шоке, коматозных состояниях. Виды кровотечений. Способы остановки наружных кровотечений, применяемых в условиях ЧС на I этапе ЛЭО Геморрагический шок, коматозные состояния, неотложная помощь.	ОПК 1,13 ПК 1,2,19,20,21 ЗН 15-16 УМ 8
55.	2	Неотложная помощь при отравлениях	Понятие «острое отравление». Пути поступление яда в организм. Стадии острого отравления. Общие принципы лечения. Особенности оказания мед.помощи пострадавшему при авариях, связанных с выбросом ядовитых сильнодействующих веществ.	ОПК 1,13 ПК 12,19-21 ЗН 15-16 УМ 8
56.	2	Неотложная помощь при острых аллергических заболеваниях	Клинические формы острых аллергических реакций. Неотложная помощь при различных клинических вариантах анафилаксии.	ОПК 1,13 ПК 12,19-21 ЗН 15-16 УМ 8
57.	2	Особенности	Виды неотложной помощи:	ОПК 1,13

		неотложной помощи в ЧС.	первая. Медицинская помощь, доврачебная помощь. Обязанности мед.работников. Специализированная мед.помощь и этап ее оказания. Квалифицированная мед.помощь и этап ее оказания. Виды медицинской сортировки на всех этапах ЛЭО. Характеристика сортировочных групп.	ПК 1,2,19-21 ЗН 15-16 УМ 8
58.	6	Экзамен		
Итого:		120 часов		

План проведения практических занятий.

№	Часы	Тема	Содержание	Формируемые компетенции
1.	2	Правила и гигиенические основы массажа	Знакомство с нормативными документами, регламентирующими здоровье сберегающую среду массажиста и пациента в кабинете массажа; с документами, регламентирующими нагрузку массажиста, подачей массажных единиц, подготовку отчетной документации.	ОПК 1,6-9 ПК 1,2,3,4 ЗН 1,8,10,11 УМ 3,4,5
2.	4	Инфекционная безопасность и инфекционный контроль	Работа с раздаточными материалами по темам: 1. «Цепочка инфекционного процесса» «Резервуары возбудителей внутрибольничных инфекций» «Способы передачи инфекций» «Факторы влияния на восприимчивость хозяина к инфекции» «Виды методы дезинфекции» «Режимы дезинфекции мед.инструментов и мед.оборудования» Фронтальный опрос. Подведение итогов.	ОПК 1,4,5,6 ПК 1,2,3,5 ЗН 7 УМ 3
3.	4	Строение скелета.	Определение проекций костей и важных костных ориентиров на поверхности тела. Определение проекции и пальпирование мышцы и мышечной группы. Определение проекции важнейших сосудов и нервов, пальпирование точек выхода нервов на коже.	ОПК 1,10,12 ПК 1,2,4,7,10-14 ЗН 12 УМ 10
4.	4	Мышечная система.	Определение проекции и пальпирование мышцы и мышечных групп разных частей тела.	ОПК 1,10,12 ПК 1,2,4,7,10-14 ЗН 12 УМ 10

5.	2	Сердечно – сосудистая система.	Определение проекции важнейших сосудов, пальпировать их на всех частях тела.	ОПК 1,10,12 ПК 1,2,4,7,10-14 ЗН 12 УМ 10
6.	2	Нервная система.	Определение проекции нервов и мест наиболее поверхностно расположенных под кожей, места выхода нервов на черепе и других частей тела.	ОПК 1,10,12 ПК 1,2,4,7,10-14 ЗН 12 УМ 10
7.	2	Строение внутренних органов.	Определение проекции органов грудной и брюшной полости, определение рефлекторно-сегментарных зон кожи.	ОПК 1,10,12 ПК 1,2,4,7,10-14 ЗН 12 УМ 10
8.	2	Зачет по анатомии.	Тестирование по темам. Контроль по определению проекций.	ЗН 12 УМ 10
9.	8	Приемы классического массажа.	Отработка техники выполнения приемов поглаживания, растирания, разминания, вибрации совместно со слушателями и методом друг на друге. Самостоятельная отработка умений.	ОПК 1,10-12 ПК 1,2,4,7,10-14 ЗН 13,14 УМ 1,2,6,7,9,10
10.	8	Массаж груди, спины, живота, воротниковой зоны	Определение показаний, противопоказаний к массажу. Составление плана процедуры массажа. Обеспечение правильного положения больного при массаже. Положение массажиста. Определение границы массируемых областей. Выбор направления массажных движений. Выбор оптимальных приемов массажа. Соблюдение методических указаний к массажу по данным областям.	ОПК 1,10-12 ПК 1,2,4,7,10-14 ЗН 13,14 УМ 1,2,6,7,9,10
11.	8	Массаж верхних и нижних	Определение показаний, противопоказаний к массажу. Составление плана массажа.	ОПК 1,10-12 ПК 1,2,4,7,10-14 ЗН 13,14

		конечностей.	Обеспечение правильного положения больного при массаже и положение массажиста. Определение границы массируемых областей. Выбор направления массажных движений. Выбор оптимальных приемов массажа. Выполнение методических указаний к массажу указанных областей.	УМ 1,2,6,7,9,10
12.	6	Массаж головы, шеи, лица	Определение показаний, противопоказаний к массажу волосистой части головы, лиц, шеи. Составление плана массажа. Обеспечение правильного положения больного при массаже и положение массажиста. Определение границы массируемых областей. Подбор направления массажных движений. Выбор оптимальных приемов массажа. Выполнение методических указаний к массажу указанных областей.	ОПК 1,10-12 ПК 1,2,4,7,10-14
13.	4	Зачет.	Тестирование по темам: основные вспомогательные приемы массажа. План массажа по областям физиологическое действие основных приемов массажа.	ЗН 13,14 УМ 1,2,6,7,9,10
14.	4	Рефлекторно-сегментарный массаж	Отработка умений владения методикой сегментарного массажа. Варианты сочетания сегментарного массажа с другими видами массажа. Соблюдать методические указания.	ОПК 1,10-12 ПК 1,2,4,7,10-14 ЗН 13,14 УМ 6,7,9,10
15.	4	Соединительно	Овладевание техникой и	ОПК 1,10-12

		-тканный массаж	методикой проведения соединительно-тканного периостального массажа с классическим точечным массажем активными и пассивными упражнениями. Соблюдать методические указания к проведению сегментарного массажа.	ПК 1,2,4,7,10-14 ЗН 13,14 УМ 1,2,6,7,9,10
16.	4	Спортивный массаж	Отработка умений и проведения техники массажа различных областей методиками подготовительного и восстановительного массажа и техники самомассажа.	ОПК 1,10-12 ПК 1,2,4,7,10-14 ЗН 13,14 УМ 1,2,6,7,9,10
17.	4	Гигиенический массаж	Отработка умений проведения общего массажа отдельных областей. Овладение техникой самомассажа.	ОПК 1,10-12 ПК 1,2,4,7,10-14 ЗН 13-14 УМ 1,2,6,7,9,10
18.	4	Косметический массаж	Определение топографии мимической мускулатуры. Планировать предварительную подготовку кожи	ОПК 1,10-12 ПК 1,2,4,7,10-14 ЗН 13-14 УМ 1,2,6,7,9,10
19.	2	Аппаратный массаж	Отработка техники проведения механо-вибро, вакуумного массажа. Составление плана сочетанного применения аппаратного массажа с другими видами массажа, в том числе подводным душем-массажем.	ОПК 1,10-12 ПК 1,2,4,7,10-14 ЗН 13-14 УМ 1,2,6,7,9,10
20.	6	Массаж при повреждениях мягких тканей	Отработка техники массажа при повреждении мягких тканей, связочного аппарата, суставов. Составление плана сочетанного применения массажа с ЛГ, физиотерапевтическими процедурами, механотерапией.	ОПК 1,10,12 ПК 1,2,4,7,10-14 ЗН 13-14 УМ 1,2,6,7,9,10
21.	6	Массаж при повреждении костей	Отработка техники массажа при различных способах иммобилизации. Составление плана сочетанного применения	ОПК 1,10,12 ПК 1,2,4,7,10-14 ЗН 13-14 УМ 1,2,6,7,9,10

			массажа с ЛГ, физиотерапией, механотерапией.	
22.	6	Массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата	Отработка техники массажа при нарушениях осанки, сколиотической болезни. Составление плана сочетанного применения массажа с ЛГ, физиотерапевтическими процедурами, мануальной терапией.	ОПК 1,10-12 ПК 1,2,4,7,10-14 ЗН 13-14 УМ 1,2,6,7,9,10
23.	6	Массаж при вялых и спастических параличах	Овладевание техникой массажа при вялых и спастических параличах в сочетании с лечебными приемами положением, активным и пассивным движением, физиотерапевтическим воздействием.	ОПК 1,10-12 ПК 1,2,4,7,10-14 ЗН 13-14 УМ 1,2,6,7,9,10
24.	4	Массаж при функциональных заболеваниях нервной системы	Овладевание методикой проведение массажа в сочетании с лечебными воздействиями положением, активным, пассивным движениями, физиотерапией.	ОПК 1,10-12 ПК 1,2,4,7,10-14 ЗН 13-14 УМ 1,2,6,7,9,10
25.	4	Массаж при радикулитах плекситах, невритах	Овладевание методикой массажа в сочетании с воздействием ЛГ, методами положения, активного и пассивного движения, физиотерапией.	ОПК 1,10-12 ПК 1,2,4,7,10-14 ЗН 13-14 УМ 1,2,6,7,9,10
26.	6	Массаж при заболеваниях сердца	Отработка техники массажа с учетом особенностей данной темы. Составление плана сочетанного массажа с ЛГ, и физиотерапией.	ОПК 1,10-12 ПК 1,2,4,7,10-14 ЗН 13-14 УМ 1,2,6,7,9,10
27.	6	Массаж при заболеваниях сосудов	Отработка техники массажа при заболеваниях сосудов. Составление плана с учетом противопоказаний для сочетанного лечения с ЛГ, и физиотерапией.	ОПК 1,10-12 ПК 1,2,4,7,10-14 ЗН 13-14 УМ 1,2,6,7,9,10
28.	6	Массаж при бронхитах,	Отработка техники массажа. Составление плана сочетания	ОПК 1,10-12 ПК 1,2,4,7,10-14

		пневмониях	массажа с другими методами лечения.	ЗН 13-14 УМ 1,2,6,7,9,10
29.	6	Массаж при неспецифических заболеваниях органов дыхания	Отработка техники массажа в сочетании с дыхательными упражнениями и физиотерапией.	ОПК 1,10-12 ПК 1,2,4,7,10-14 ЗН 13-14 УМ 1,2,6,7,9,10
30.	6	Массаж при заболеваниях желудка и кишечника	Отработка техники массажа в сочетании с ЛГ, физиотерапией, бальнеотерапией, колон-массажем.	ОПК 1,10-12 ПК 1,2,4,7,10-14 ЗН 13-14 УМ 1,2,6,7,9,10
31.	6	Массаж при заболеваниях желчевыводящих путей.	Отработка техники массажа в сочетании с ЛГ, физиотерапией, бальнеотерапией, колон-массажем.	ОПК 1,10-12 ПК 1,2,4,7,10-14 ЗН 13-14 УМ 1,2,6,7,9,10
32.	2	Массаж при нарушении обмена веществ.	Отработка техники массажа в сочетании с ЛФК.	ОПК 1,10-12 ПК 1,2,4,7,10-14 ЗН 13-14 УМ 1,2,6,7,9,10
33.	2	Массаж при заболеваниях кожи	Отработка методики массажа при кожных заболевания в сочетании с ЛГ, физиотерапией.	ОПК 1,10-12 ПК 1,2,4,7,10-14 ЗН 13-14 УМ 1,2,6,7,9,10
34.	2	Массаж при заболевании половых органов	Отработка методик общего и гинекологического массажа, сочетании с другими методами лечения.	ОПК 1,10-12 ПК 1,2,4,7,10-14 ЗН 13-14 УМ 1,2,6,7,9,10
35.	8	Массаж детей	Овладевание методиками массажа и ЛГ с учетом возрастных физиологических особенностей младенца при заболеваниях младенца, при поражении нервной системы у детей.	ОПК 1,10-12 ПК 1,2,4,7,10-14 ЗН 13-14 УМ 1,2,6,7,9,10
36.	6	СЛР, остановка кровотечений, иммобилизация.	Отработка умений СЛР, приемов остановки кровотечений и иммобилизации при переломах костей.	ОПК 1,13 ПК 1,2,19-21 ЗН 15-16 УМ 8
37.	2	Зачет по неотложной помощи	Работа на фонтоме-СЛР	ОПК 1,13 ПК 1,2,19-21 ЗН 15-16 УМ 8
	168	Итого:		

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

по освоению программы дополнительного образования профессиональной переподготовки
(Медицинский массаж)

Основная литература

1. Васечкин В., Тихомирова И. Большая книга массажа и гимнастики для детей. Изд.дом «Питер» 2011г.

2. Должностные профессиональные требования для специалистов сестринского дела, работающих в должности медицинской сестры по массажу, в том числе и детскому.

3. Доктор Абигейл Эллсуорт, Пегги Олтман. Анатомия массажа. Москва 2012.

4. Дубровский В.И., Дубровская А.В. Лечебный массаж. Москва «МЕДпресс-информ», 2009.

5. Образовательный стандарт после дипломной подготовки по дисциплине «Медицинский массаж», должность: медицинская сестра по массажу, в том числе и детскому.

6. Программные вопросы к итоговому экзамену цикл «Медицинский массаж» - специализация.

7. Положение №16 утверждено. Приказ Минздрава России от 28.08.2001г. №337

8. Профессиональные требования по специальности «Медицинский массаж»

- общие положения;
- обязанности;
- права;
- общие знания;
- ответственность;
- общие умения;
- специальные знания, умения.

Дополнительная литература

1.Гильермо Феррара. Энциклопедия массажа. Изд.дом «Контэнт» 2010г.

2. Дубровский С.В., «Практическое руководство по мануальной медицине», Москва 2003г.

3. Иваничев Г.А., «Мануальная медицина», МЕДпресс-информ, 2005г.

4. Кондрашов А.В.,

5. Лаптогуз С.И. «Руководство по технике массажа и мануальной терапии», изд.дом «Феникс» 2002г.

6. Никитин Ю.П. «Все по уходу за больными в больнице и дома», ГЭОТАР-медицины, 1998г.

7. Новосельцев С.В. «Введение в остеопатию», мягкотканные и суставные техники 2009г.

8. Новосельцев С.В. «Остеопатия». Основные приемы приемы лечения и самопомощи. С-П,Невский проспект, 2003г.

9. Питер Уоикер «Массаж для грудничков», АСТ-пресс, Москва, 2000г.

10. Рональд Сиги «Новая система исцеления позвоночника и других хронических болей», ЭКСМО-2003г.

11. Самелюк И.З., Лысенюк В.П. «Акупунктура», энциклопедия. АСТ-пресс (энциклопедия современного массажа).

12. Смольянникова Н.В. «Практикум по топографической анатомии для медсестер по массажу», Москва АНМИ 2004г.

13. Трипольская И.Л., «Соединительнотканный массаж», Москва, АНМИ 2000г.

14. Степина Е.Г., Суджок-терапия. Изд.дом «Феникс», 2005г.

15. Фролов В.А., Атлас мануальной диагностики и мануальной терапии дистрофических заболеваний позвоночника.

1. Дополнительно рекомендованная литература.

– «Большая энциклопедия массажа», АСТ-2000г.
– Волынский Ю.Д. «Исцеляющие руки» практическая энциклопедия массажа. Пластик-информ, 1992г.
– Д и С Финандо «Исцеляющие руки» руководство по диагностике и лечению мышечно-фасциальных болей.
– С.В.Новосельцев «Введение в остеопатию» мягкотканные и суставные техники.

2. Видеодиски.

– «Детский массаж и развивающие гимнастики»;

– лечение и профилактика детского сколиоза;

– коррегирующая гимнастика в детском возрасте;

– массаж при дисплазии тазобедренного сустава у младенцев.

3. Литература.

– И.В.Дунаев «Руководство по классическому массажу», Москва 1989г.
– И.В.Дунаев «Массаж отдельных анатомических областей тела человека» – –
И.В.Дунаев «частные методики классического массажа при различных заболеваниях»
– Михаил Клебанович «Большая книга массажа» изд. «Питер» 2010г.

4. Видеодиски.

– Грег Хаммонд «Массаж» курс для начинающих.
– М.Клебанович «Классический лечебный массажа»
– Чунс А.М. «Детский массаж»

5. Электронный вариант книг И.В.Дунаева.

Тестовые задания.

1.Массаж при хроническом бронхите начинают с областей:

а) нос и носогубный треугольник
б) задняя поверхность грудной клетки
в) передняя поверхность грудной клетки

2. При шейно-грудном радикулите массаж начинают с:

а) пояса верхних конечностей
б) спины
в) задней поверхности шеи
г) обработка паравертебральных линий

3.При контрактурах массаж начинают:

а) с расслабленных мышц
б) с напряженных мышц
в) на обеих сторонах одновременно

4.Для растяжения спаек используют:

а) сдвигание
б) пиление
в) подергивание
г) растяжение

5.К лечебному массажу относят:

а) классический;
б) спортивный;
в) рефлекторный;
г) точечный;
д) гигиенический;
е) периостальный;
ж) соединительнотканный.

6.Основные приемы классического массажа:

а) поглаживание;
б) глажение;
в) растирание;
г) разминание;
д) вибрация;
е) стегание.

7.Какие движения возможны в плечевом суставе?

а) круговые;
б) сгибание, разгибание;
в) приведение, отведение.

8.Противопоказания к назначению массажа:

а) сколиоз
б) остеохондроз
в) бронхиальная астма
г) острая пневмония

9. Особенности массажа при полиартритах:

а) массаж начинают после стихания болей
б) массаж выполняют при наличии болевого синдрома
в) массаж начинают через 10 дней от начала заболевания

10. При сердечно-сосудистой недостаточности 1 степени можно выполнить массаж:

а) нижних конечностей и живота
б) общий
в) грудной клетки
г) верхних и нижних конечностей
д) спины