**Профилактическая акция «#Стопдиабет!#»**

14 ноября 2019 года студенты Ессентукского филиала СтГМУ провели масштабную профилактическую акцию «#Стопдиабет!#», посвященную Всемирному дню борьбы с сахарным диабетом. (1,2)

Сахарный диабет – эндокринное заболевание, которое связано с нарушением усвоения глюкозы и опасно своими осложнениями. Все чаще диабет называют «болезнью цивилизации», поскольку современный человек больше ест, меньше двигается и постоянно подвергается стрессу. Многочисленные исследования показывают, что диабет активно молодеет и к 2030 году может стать основной причиной смерти среди населения.

С целью повышения информированности жителей и гостей курортного региона о факторах риска развития сахарного диабета и пропаганды здорового образа жизни под руководством председателя ЦМК клинических дисциплин специальности «Сестринское дело» Помазановой Е.В. и преподавателей Маловой А.А., Емельяновой Е.В. будущие медицинские работники подготовили информационные буклеты и программу профилактических бесед, которые реализовали в городах Лермонтов, Ессентуки, Железноводск, Пятигорск. (3,4,5,6,7)

В рамках акции все желающие могли определить свой индекс массы тела (ИМТ), измерить уровень артериального давления, узнать основные факторы риска, провоцирующие развитие сахарного диабета. Более 100 человек проявили интерес к мероприятию и поблагодарили студентов-медиков за активную санитарно-просветительскую работу. (8,9)