# Соревнования

#### «Легкоатлетические старты»

среди студентов первого курса

### 22 ноября 2022 в 11.00 на спортивной площадке колледжа

## Цель:

Воспитание биосоциальной основы личности, психофизически готовой к будущей успешной профессиональной деятельности.

## Задачи:

- 1. Развитие и совершенствование профессиональных важных физических качеств и двигательных навыков;
- 2. Формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой;
- 3. Профилактика профессиональных вредностей будущей профессии;
- 4. Использование средств физической культуры и спорта для активного отдыха и восстановления трудоспособности;
- 5. Создание психофизических предпосылок и готовность к самостоятельным занятиям физической культурой.

## Программа соревнований

### Построение и приветствие

- 1. Представление команды;
- 2. Разминка (передача мяча в колонне);
- 3. Встречная эстафета (30 метров);
- 4. Прыжки в длину с места (командный зачет);
- 5. Перетягивание каната;
- 6. Подведение итогов.

## Протокол соревнований

)	<b>∿</b> п/п	Группа	Предста	Бол.	Размин	Эстафета	Прыжки	Канат	Итоги
			вление		ка				
	1	111	3	2	2	3	1	1	12
	2	112	2	2	3	1	2	2	12
	3	113	1	1	1	2	3	3	10

#### Итог:

1 место-команда 113

2 место-команды 111 и 112 групп разделили между собой

# Судья соревнований:

Преподаватель высшей категории Стороженко Т.Н.



