

Соревнования

«Первые старты»

среди студентов первого курса отделений «Лечебное дело»,
«Сестринское дело», очная форма обучения
(на базе основного общего)

27 октября 2023 в 11.00 на спортивной площадке колледжа

Цель:

Воспитание биосоциальной основы личности, психофизически готовой к будущей успешной профессиональной деятельности.

Задачи:

1. Развитие и совершенствование профессиональных важных физических качеств и двигательных навыков;
2. Формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой;
3. Профилактика профессиональных вредностей будущей профессии;
4. Использование средств физической культуры и спорта для активного отдыха и восстановления трудоспособности;
5. Создание психофизических предпосылок и готовность к самостоятельным занятиям физической культурой.

Программа соревнований

Построение и приветствие

1. Представление команды;
2. Разминка (передача мяча в колонне);
3. Эстафета с ведением мяча (30 метров);
4. Прыжки в длину с места (командный зачет);
5. Броски мяча в кольцо (командный зачет);
6. Подведение итогов.

Протокол соревнований

№п/п	Группа	Представление	Разминка		Эстафета	Прыжки	Броски	Итоги
1	101	Спортник 1	1	1	2	2	2	9
2	102	Сердцебиение 2	2	2	1	1	1	9
3	141	Адреналин 1	1	1	1	1	1	6
4	142	Пульс 1 -	2	2	2	2	2	11

Итог:

«Лечебное дело»

«Сестринское дело»,

1 место- 101

1 место- 141

1 место- 102

2 место-142

Судья соревнований:

Преподаватель высшей категории Стороженко Т.Н.







